

КУЛЬТУРА

здоровой жизни

МОСКВА



№7/2014



День семьи, любви и верности

Социально-политический журнал

Учредитель:

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор
В.И. Мурашов

Заместитель главного редактора
М.Л. Орлова

Верстка и дизайн
А.Б. Юсупов, И.Ю. Кротов

Корректор
Н.А. Торгашова

Журнал зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций по
Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 50-01643 от 5 марта 2013 г.

Адрес редакции:

107078, г. Москва,
Скорняжный переулок,
д. 6, стр.1, оф. 35
Тел./факс: +7 (495) 608-22-05
e-mail: info@ros-idea.ru
www.ros-idea.ru
Формат 60x90 1/8
Усл. печ. л. 6,0
Тираж 4000 экз.

Дата выхода: 25.07.2014
Отпечатано
в типографии «Море»
г. Москва, Хохловский пер, д. 9

Полное или частичное
воспроизведение материалов,
опубликованных в журнале,
допускается только
по согласованию с редакцией
в письменном виде.
Ссылка на журнал «Культура
здоровой жизни. Москва»
обязательна

© АНО «Содействие в развитии
ресурсов здоровой жизни», 2014

Журнал распространяется бесплатно

**КУЛЬТУРА
ЗДОРОВОЙ
ЖИЗНИ**

**Москва
2014, №7**

СОДЕРЖАНИЕ

ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

2 Скрепты супружеского счастья

РОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИИ

7 В будущее – с надеждой

ДИАЛОГ

10 Совместными усилиями

ВЕСТИ ИЗ ОКРУГОВ

13 По столичным меркам

18 Время побед

ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

23 Дети отца Сергия

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

27 Особенная профессия

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

31 Обретение душевной гармонии

РЕАБИЛИТАЦИЯ

36 Поверить в себя

ИННОВАЦИИ

39 Секреты долголетия

ГОСУСЛУГИ

42 Новые выплаты в электронном виде

ФОТОЛЕТОПИСЬ СТОЛИЦЫ

44 В кадре – московское время

СКРЕПЫ СУПРУЖЕСКОГО СЧАСТЬЯ

В День чествования православных покровителей брака, муромских чудотворцев Петра и Февронии, десять московских семей были удостоены медалей «За любовь и верность».

Награды образцовым супружеским парам вручали руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян и председатель синодального Отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон.

СВЕТ МУРОМСКИХ ЧУДОТВОРЦЕВ

Медалью «За любовь и верность» награждаются супруги, прожившие в браке не менее четверти века, воспитавшие детей достойными членами общества, получившие известность среди сограждан благодаря крепости семейных устоев. Пройдя многие жизненные испытания, эти семьи сумели сохранить самое главное: свои чувства друг к другу, лучшие семейные традиции, тепло домашнего очага.

Владимир Аршакович Петросян поздравил всех собравшихся на торжестве, посвященном Всероссийскому празднику семьи, любви и верности, и пожелал прочных семейных уз, гармонии и взаимопонимания. А владыка Пантелеимон, вспоминая эпизод из жития преподобных князя Петра и княгини Февронии, особо отметил:

– Вместо карьеры и богатства князь Пётр выбрал любовь и семью. Мне кажется, пример муромских чудотворцев поучителен для современного общества, в котором довольно часто карьера, успех, удовольствия стали заменять глав-



Министр Правительства Москвы В.А. Петросян и председатель синодального Отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ, Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон

ную радость на земле – любовь. Настоящая, жертвенная любовь, которая сильнее смерти, открывается прежде всего в семье. Любовь – не только романтическое чувство, это подвиг во имя ближнего, но он дает удивительную радость. Любить – значит, познать Бога. Благословение Господне да пребывает с вами!

ДВЕ СУДЬБЫ, НЕРАЗРЫВНО СЛИТЫХ

Семейному союзу Иванихиных – 68 лет! Марк Павлович и Людмила Григорьевна, отметившие и золотую, и бриллиантовую, и железную свадьбу, с удовольствием поделились дорогими воспоминаниями.

Они учились в московской школе №424 в Лефортове, сидели за одной партой, хотя Люда была младше на два года. Марк ушел на фронт, был

командиром батареи реактивных установок М-13 «Катюша». Воевал под Сталинградом и на Курской дуге, прошел всю Украину, Польшу, форсировал Одер и закончил войну в Берлине гвардии капитаном. Всю войну влюбленные писали друг другу письма, которые бережно хранятся в семейном архиве. Марк Павлович – кавалер орденов Красной Звезды, Отечественной войны 1-й и 2-й степени, Александра Невского. Его батальон открывал Парад Победы на Красной площади. Он – почетный гражданин городов Богодухов и Черновицы.

Пожились Марк Павлович и Людмила Григорьевна через год после Великой Победы. Людмила Григорьевна окончила МИФИ и 25 лет проработала ведущим инженером в МГТУ имени Н.Э. Баумана.

А Марк Павлович 35 лет преподавал в Бауманском военное дело. Супруги воспитали двоих сыновей. Виталий – инженер, начальник управления НИИ «Восход», Павел – полковник, кандидат наук, доцент. У Иванихиных двое внуков и трое правнуков.

– Дорогие друзья, – обратился к участникам праздника Марк Павлович, – желаю всем жить так же дружно, как мы! Не расходиться, не ругаться, а относиться друг к другу терпеливо и бережно.

ВСЕ ВМЕСТЕ – И ДУША НА МЕСТЕ

Евгений Михайлович и Нина Борисовна Коноховы впервые встретились в Адлере в 1955 году. Евгений Михайлович – в прошлом летчик, кандидат военных наук, член Московского городского Совета ветеранов. Нина Борисовна – филолог, много лет она заведовала библиотеками по месту службы мужа. В их семье две дочери, трое внуков и двое правнуков. Основная заповедь Коноховых: «Вся семья вместе – и душа на месте».

– Позвольте от имени ветеранов Вооруженных Сил сердечно вас поздравить с замечательным праздником, который организовал для нас Департамент социальной защиты населения города Москвы. Эта организация надежно, безотказно и безупречно работает для блага наших ветеранов, – отметил в приветственном слове Евгений Михайлович Конохов.

ДОБРОДЕТЕЛЬ ЦЕЛОМУДРИЯ

Николай Александрович и Галина Павловна Паничевы в этом году отмечают 56-ю годовщину супружества. Николай Александрович был министром станкостроительной и инструментальной промышленности СССР в 1986–1991 годах. Сейчас он почетный председатель Совета директоров – советник Президента Российской ассоциации «Станкоинструмент». Галина Павловна пережила блокаду Ленинграда, работала инженером-

конструктором. У обоих супругов немало государственных наград. Они вырастили сына, а теперь воспитывают троих внуков.

Галина Павловна поведала, что первый раз они с будущим мужем поцеловались, когда он отслужил в армии, хотя знакомы они были со школьных лет, с 4 класса! Настоящая любовь всегда целомудренна...

– Мы с женой смогли пронести наши чувства и верность сквозь долгие годы. Я счастлив, что у меня такая чудесная жена, такая прекрасная семья, и готов делать всё, чтобы она была крепче, – не скрывал своей радости член президиума Московского городского Совета ветеранов Николай Александрович Паничев. – А молодежи я хотел бы посоветовать: главное – уметь находить компромисс.

ВЫСОТЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Здоровье – первое богатство, как утверждает народная мудрость, а второе – счастливое супружество.

Леонид Лукич и Нина Александровна Батехины сыграли свадьбу 60 лет назад. Их семейный союз с честью выдержал испытание временем. Леонид Лукич – генерал-полковник авиации, участник Великой Отечественной войны, летчик 1-го класса. Среди его наград – ордена Красного Знамени и Красной Звезды, более 20 медалей.

Леонид Лукич служил заместителем Главнокомандующего ВВС СССР, а сейчас трудится на посту заместителя председателя Совета Всероссийской организации ветеранов войны и труда. Нина Александровна работала техником на АТС. Сыновья Батехиных пошли



Людмила Григорьевна и Марк Павлович Иванихины



Зинаида Алексеевна и Иван Сергеевич Боговик

по стопам отца и выбрали делом жизни военную службу. Старший Владимир преподавал в Военно-воздушной инженерной академии имени Н.Е. Жуковского, а младший Сергей – полковник, работает переводчиком.

Будучи студентами Московского электротехнического института поженились Владимир Николаевич и Нина Георгиевна Мацневые. И вот уже 62 года связаны они семейными узами. Владимир Николаевич – кандидат экономических наук, инвалид Великой Отечественной войны, участник битвы на Курской дуге, заслуженный связист РСФСР, работал первым заместителем министра связи РСФСР. Он награжден орденами «Знак Почёта», Трудового Красного Знамени, Дружбы народов. Нина Георгиевна 25 лет проработала в институте «Гипросвязь». Супруги воспитали сына и дочь, помогали растить двоих внуков, а теперь у них есть и трое правнуков.

ПОЛВЕКА ПО ОДНОЙ ДОРОГЕ

Александр Васильевич и Валентина Петровна Борисовы вместе 55 лет. Александр Васильевич – генерал-лейтенант авиации. Служил на Украине, в Средней Азии, на Урале, в Сибири, Приволжье. Теперь он председатель Совета ветеранов САО города Москвы. Валентина Петровна создавала уют у семейного очага в любых стенах, что служили им домом в десятках гарнизонов. Более полувека Валентина Петровна остается верной спутница мужа, мудрой матерью, отменной хозяйкой. Борисовы воспитали двоих сыновей, а потом и внуков.

Иван Сергеевич и Зинаида Алексеевна Боговик стали мужем и женой 45 лет назад. Иван Сергеевич – военнослужащий во втором поколении, служил в войсках ПВО. Семья сменила восемь гарнизонов. Иван Сергеевич уволился в запас в должности помощника начальника Главного штаба Во-

оруженных Сил РФ. Сейчас он заместитель председателя Совета ветеранов САО, воспитывает молодежь в духе патриотизма. Зинаида Алексеевна – медик, работает в поликлинике. Супруги вырастили дочь. Трудолюбие и взаимовыручка – главные ценности этой семьи.

Натан Иосифович и Евгения Моисеевна Голуховы прожили в браке 55 лет. Гордость семьи – сын Георгий Натанович, врач, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Российской Академии медицинских наук, Министр столичного Правительства, руководитель Департамента здравоохранения. У Голуховых четверо внуков и двое правнуков.

ВСТРЕЧА ПРЕДНАЧЕРТАННАЯ

С детских лет были знакомы Галина Захаровна и Виталий Николаевич Ярошевские: выросли в одном дворе, учились в одной школе. Скоро супруги отпразднуют золотую свадьбу. Глава семьи – генерал-майор танковых войск в отставке, в Вооруженных Силах прослужил 38 лет. Среди его наград – ордена Александра Невского, Красной Звезды, «Звезда «Ветеран Спецназа»», 20 медалей, в том числе «За отличие в охране Государственной границы СССР». Виталий Николаевич – председатель Объединенного совета ветеранов бронетанковых, механизированных войск и кавалерии. Супруги вырастили сына и дочь, радуются троем внукам.

– Я благодарен жене за выдержку, терпение, верность своему долгу, за всё, что она сделала и для меня, и для нашей семьи. Она, как воин, принявший присягу, переносила все тяготы моей танковой службы, прошла со мной трудный путь, – поведал Виталий Николаевич. – Я нес службу на государственной границе после событий на острове Даманский. Жить приходилось в тяжелейших условиях, в палатках. У нас выросли прекрасные дети. Дочь – майор юстиции, окончила Московскую государственную юридическую

академию, Академию управления при Президенте РФ. Прискорбно, что нашего сына, полковника ФСБ, мы потеряли: он погиб...

ПРОЧНЫЕ УЗЫ ГИМЕНЕЯ

Семейный стаж Валентина Прокофьевича и Алевтины Васильевны Ососковых – 52 года. Валентин Прокофьевич прослужил в Вооруженных Силах 38 лет, награжден орденом Красной Звезды и 25 медалями. Он генерал-майор в отставке, кандидат философских наук, ведущий научный сотрудник Военной академии ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого, председатель Московской городской организации ветеранов ракетных войск стратегического назначения. Алевтина Васильевна работала в школах и детских садах, получила звание «Ветеран труда». Отслужили в ракетных войсках по примеру отца и сыновья. Старший Геннадий – полковник запаса, кандидат филологических наук, доцент. Младший Руслан – майор запаса, получил высшее юридическое образова-

ние. У супругов есть внук и внучка. Девиз семьи – «Узнавать как можно больше интересного, полезного, передавать свой опыт внукам, жить и радоваться каждому дню!»

– Мы познакомились в Мичуринске Тамбовской области. Я был курсантом Авиационного училища, Алевтина училась в Педагогическом институте, – рассказал глава семьи Валентин Прокофьевич. – Жена работала в школе, более 10 лет заведовала детским садом. Жили мы и на Украине, и в Забайкалье, во Владимирской и Читинской областях, во многих других местах. В свое время я занимался проблемами патриотического воспитания солдат и сержантов. Считаю, что и сейчас служу: занимаюсь проблемами ветеранского движения. Наш секрет супружеского долголетия в бережном отношении друг к другу. Надо уметь быть снисходительными, поддерживать друг друга в невзгодах, создавать поводы для радостей. Идеи, объединяющие нашу семью, – уважение друг к другу и служение Отечеству. Самое главное – понимать, для чего

ты живешь, что должен оставить после себя.

В УНИСОН СТУЧАТ СЕРДЦА

Павел Платонович и Лидия Владимировна Бойко поженились 46 лет назад. У них две дочери и два внука. Павел Платонович – капитан 1-го ранга, заслуженный деятель искусств РФ, член Союза художников России.

– Секрет нашего супружеского долголетия прост: это любовь и верность, – определили Павел Платонович и Лидия Владимировна. – Нам часто приходилось сниматься с насиженных мест и ездить по стране. Мы многое видели и многое пережили, но благодаря этому сроднились друг с другом навсегда.

Как художник Павел Платонович Бойко известен во многих странах. Его картины можно увидеть в Королевском музее военной истории Бельгии, Военно-морском музее в США, в первой Русской галерее изобразительных искусств в Претории, в Центральной славянской библиотеке в Хельсинки, в Музее контр-адмирала В.Ф. Руднева в Тульской области, музее панорамы «Курская битва», в Центральном музее Вооруженных Сил и Культурном центре ВС, в частных коллекциях. Лидия Владимировна – юрист, работала начальником Отдела военной организации Министерства обороны. Дети окончили режиссерское отделение Московского университета культуры, работают режиссерами массовых представлений. Внучка учится в медицинском институте, а внук – в Российском экономическом университете имени Г.В. Плеханова.



Владыка Пантелеимон вручает награду чете Ососковых

ЗОЛОТЫЕ ИСТИНЫ

Другие наши собеседники – участники праздника, которые помолодежному представили себя как Николай и Таисия, вместе прожили полвека. Вырастили двоих сыновей. Теперь у них шестеро внуков. Глава семьи – ветеран Вооруженных Сил, подполковник в отставке. Работать он начал с 15 лет в родном колхозе

на Кубани, после армии учился в военном училище, служил, последние 20 лет – в Штабе Военно-морского флота РФ. Таисия проработала 40 лет в Министерстве финансов СССР, а потом – России.

– Тревожит, что сегодняшние молодые люди, к сожалению, не чувствуют потребности быть ответственными друг за друга, – поделился Николай. – Неудивительно, что нормой стали гостевые браки без всяких обязательств перед близким человеком. Вот истоки девальвации семейных ценностей. Наше-то поколение всегда особо ценило преданность и постоянство в привязанностях. Когда я служил, то в своем «тыле» всегда был уверен. Я родился в казачьей семье. У нас было заведено из поколения в поколение: жениться – один раз на всю жизнь. Потому и я к женитьбе подходил серьезно и ответственно. Наш благополучный семейный союз держится на любви, взаимных обязательствах, ответственности и доверии.

СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ

Гимном в честь святых Петра и Февронии открыл праздничный концерт Московский камерный мужской хор «Пересвет»: «О счастье семейном молятся по всей православной России муромским чудотворцам... Примером они нам сияют оба».

– Присутствуя на чествовании супружеских пар, я испытал душевное волнение и искреннее уважение к людям, которые пронесли свою любовь через всю жизнь, – сказал художественный руководитель хора Дмитрий Юденков. – Такие люди – наша духовная поддержка, надежный оплот нашей жизни. Рядом с ними появляется уверенность в будущем.

В исполнении хора прозвучали «Многая лета» С. Прокофьева и попури из лучших песен XX века о главном – конечно же, о любви.

Звездная семейная пара – народный артист России Герард Васильев и заслуженная артистка России Жанна Жердер, солисты Государ-



Лидия Владимировна и Павел Платонович Бойко

ственного академического театра «Московская оперетта» – исполнили знаменитый дуэт из оперетты «Сильва».

Украшением программы стало выступление шоу-балета «Шарм», руководители и хореографы которого – супруги Маргарита и Сергей Лавриковы. Их семейному союзу более тридцати лет.

ОБРАЗЕЦ БЛАГОЗВУЧНОЙ ГАРМОНИИ

Народный артист России Заур Тутов, посвятивший виновникам торжества песню Д. Тухманова «Вечная весна», признался:

– Этот праздник мне тоже близок. Мы с женой уже отпраздновали серебряную свадьбу. У нас трое детей. Помогают нам взаимная преданность и вера в лучшее. Пусть у всех россиян будет благозвучная гармония в семье! Чем больше крепких семей, тем мощнее наша страна. Хочу спеть для вас гениальную песню моих друзей по жизни и творчеству, тоже верных супругов,

Александры Пахмутовой и Николая Добронравова, «Как молоды мы были». В моем исполнении она почти не звучала, хотя я записал ее в фонд Всесоюзного радио в 1980 году.

Супружеские пары с солидным стажем вспоминали годы своей юности вместе с любимыми, душевными песнями ВИА «Добры молодцы» – «Люди встречаются, люди влюбляются», «Наш адрес – Советский Союз», «Мы желаем счастья вам». По окончании праздничной программы все гости получили подарки.

Счастливые семейные пары с медалями, цветами и подарками вместе с детьми и внуками разъезжались по своим домам. Один раз в году выпадает такая возможность – увидеть вместе столько крепких семейных союзов. У этих людей можно поучиться мудрости и преданности, нежной заботе друг о друге и любви, ведущей к познанию Бога.

Юлия ГЕНАРИЕВА

Фото Игоря КРОТОВА

В БУДУЩЕЕ - С НАДЕЖДой

Первый молодежный фестиваль социальной защиты населения города Москвы, собравший более 5 тысяч человек, раскрыл яркие творческие дарования соцработников, выступавших с зажигательными вокально-хореографическими флешмобами.

Торжество открылось «Гимном соцработников Москвы», который под дружные аплодисменты исполнил творческий коллектив ЦАО «Надежда Таганки» – победитель городского конкурса агитбригад «Битва хоров». Во время исполнения гимна на сцену вышли руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян и почетные гости из Московской городской Думы.

– Я счастлив видеть вас здесь в этот праздничный день! – обратился к коллегам Владимир Аршакович. – Замечательно, что в сфере социальной защиты, которая ориентирована в основном на представителей старшего возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, работает такое количество молодежи! Около 16 процентов сотрудников системы социальной защиты Москвы – молодые люди до 35 лет. Значит, социальная защита молода душой. Спасибо за то, что посвящаете свою жизнь помощи людям. Я уверен, что вы пришли работать в социальные учреждения по зову сердца. Сегодняшний социальный работник – это психолог, юрист, врач, близкий родственник и надежный друг в одном лице. Поэтому мы выдвигаем серьезные требования к подготовке соцработников, и к нам приходят действительно профессионалы. Я хочу, чтобы вы достигли больших успехов. А мы будем поддерживать ваши лучшие инициативы.

ПО ЗОВУ ДУШИ

По поручению Мэра Москвы С.С. Собянина руководитель Департамента огласил приветствие градоначальника к организаторам, гостям и участникам фестиваля: «Вы выбрали замечательную и очень нужную профессию, которая требует глубоких знаний и душевных сил. Ежедневно заботясь о пожилых людях, инвалидах, семьях с детьми и детях-сиротах, вы приумножаете традиции добра, отзывчивости и милосердия. Развитие системы социального обслуживания является безусловным приоритетом Правительства Москвы. Мы будем и впредь уделять особое внимание адресной социальной поддержке москвичей, повышению статуса социального работника и привлечению в эту важную сферу молодых, энергичных, талантливых специалистов. От всей души поздравляю вас с Днем молодежи! Вместе с вами мы сделаем нашу любимую Москву еще лучше».

Председатель Московской городской Думы Владимир Михайлович Платонов напомнил, что более 300 лет назад, 8 июня 1701 года, Пётр I издал указ, на основании которого впервые была создана социальная служба. В Указе «Об определении в домовые Святейшего Патриарха богадельни нищих, больных и престарелых» было сказано: «В домовых Святейшего Патриарха богадельным нищим быть, больным и престарелым, которые



Евгений Акимов – бронзовый призер общегородского конкурса «Социальный работник–2014»

кне могут ходить для собирания милостыни, а для десяти человек больных быть в богадельне одному человеку здоровому, который бы за теми больными ходил и всякое им вспоможение чинил».

– С тех пор менялись названия, формы, но эта служба всегда была, есть и будет, – выразил уверенность В.М. Платонов. – За последние 20 лет депутаты Московской городской Думы создали законодательную систему, которая позволяет полноценно работать социальной службе. И очень приятно, что в последнее время в эту систему приходит больше молодых

людей. Вас любят, ждут, вам верят. Удачи!

– Система социальной защиты меняет свое лицо и становится местом работы для образованных молодых людей, ориентирующихся на стандарты среднего класса, – отметил ректор Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» Ярослав Иванович Кузьминов. – У вас хорошие перспективы. Во всех развитых странах социальный работник – очень уважаемый член общества, так же как школьный учитель, медицинский работник. Это не просто подвижник, работающий за маленькие деньги. Вы уже сейчас в среднем получаете раза в полтора больше, чем «офисный планктон». Вы опередили развитие рынка и приоритеты общества, и пришли в эту сферу, когда ваш труд оплачивался не слишком хорошо, а значит, – по зову души.

– Счастье, что за последние годы в социальную сферу пришло много молодежи. Значит, традиции сердечности, душевности, умения взять чужую боль на себя, сохраняются. Глядя на вас, мы верим, что эти великие традиции России будут живы всегда! – воодушевил гостей и участников праздника депутат Мосгордумы, кинорежиссер, народный артист РФ Евгений Владимирович Герасимов.

ТВОРЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ МОЛОДОСТИ

В концертной программе праздника выступили молодежные творческие коллективы сотрудников учреждений социальной защиты практически всех административных округов столицы.

В сборный танцевальный коллектив Южного округа, выступивший с композицией «Даёшь, молодёжь!» вошли работники СРЦ для несовершеннолетних ЮАО, ТЦСО «Царицынский» и волонтеры – студенты Московского технологического колледжа.

Представители Юго-Восточного округа предварили свое выступление девизом: «Нам, молодым, все



Композиция «Открой свое сердце» в исполнении команды «Хэдвэй» (СВАО)

дороги открыты. Сделаем всё для родной соцзащиты!» В их исполнении прозвучала задорная песенка о соцзащите на мотив хита Потапа и Насти «Все пучком».

Сборная команда СВАО «Хэдвэй», показавшая композицию «Открой своё сердце», состояла из сотрудников Отделения помощи семье и детям. Девиз команды – «Своими руками солнце достань и подари его людям». Солистка-вокалистка Лилия Юсипова выступала, сидя в инвалидном кресле.

Молодежному творческому коллективу из ЦСО «Щербинский» (ТиНАО) всего два года, но он уже неоднократный участник конкурсов и фестивалей.

С номером «Старт даёт Москва» выступил творческий коллектив Центра социальной помощи семье и детям «Журавушка» (ЗАО).

Представитель Центра социальной помощи семье и детям «Сokol» Евгений Акимов, завоевавший третье место на городском конкурсе профессионального мастерства «Социальный работник – 2014», выступил в роли солиста творческой команды САО «Северное сияние». «Социальная защита населения, поддержка для любого поколения, – с чувством пел Евгений. – Моя Москва, моя столица, я

здесь живу, я здесь родился, и я не равнодушен, как и все, кто встал на службу соцработы».

«Группа особого назначения» социальных учреждений ЮЗАО представила своих певцов и танцоров: «Будет светло, будет тепло. Мы соцзащита – значит, добро!»

Творческий коллектив Центра помощи семье и детям «Измайлово» (ВАО) показал композицию «Возрождение», в которую вошел хореографический номер и песня «Иван Купала».

Социальный работник Пансионата для ветеранов труда №17 Аяя Болдырева в национальном калмыцком наряде спела на двух языках «Песню о Родине». А психолог Алла Павлова сопровождала ее пение танцем, показав незаурядный хореографический талант.

Сотрудник Пансионата для инвалидов по зрению Андрей Звонарёв, постоянный участник районных смотров и конкурсов художественной самодеятельности, представил лирическую песню «Русский парень».

Медицинский брат Психоневрологического интерната №5 Виталий Козельский – участник благотворительных марафонов в поддержку детей, больных раком, победитель музыкального фестиваля «Россия –

Родина моя». Его жизненное кредо: «Нужно делать больше». Свое выступление он посвятил родителям: «Помолимся за родителей, за всех живых и небожителей, и в час, когда станет холодать, их души свечами согреем. Помолимся за родителей ангелам нашим хранителям, помолимся, и когда-нибудь помолятся дети за нас». При исполнении этой пронзительной песни В.А. Петросян встал, а вместе с ним поднялся и весь зал.

Творческая молодежь чувствовала горячую поддержку коллег. Некоторые выходили «болеть» прямо к сцене, как, например, старшие товарищи выступавших на сцене молодых сотрудников социальных учреждений Зеленоградского административного округа.

Сцена и зал прониклись единым духом радости, молодости, энергии и задора. В финале прозвучала песня Олега Газманова «Мы вместе» в исполнении за-

ведующего Отделением милосердия Пансионата для ветеранов труда №6 Романа Бежина и участников фестиваля.

По завершении концертной программы партер превратили в танцевальную площадку, где лучшие танцевальные хиты продемонстрировал диджей Дмитрий Козлов.

Юлия ПОПОВА
Фото автора

НАГРАДЫ – ЛУЧШИМ

БЛАГОДАРНОСТИ МЭРА МОСКВЫ
ПОЛУЧИЛИ:

Ольга Леонидовна Никитина – заместитель директора ГБУ ТЦСО «Ломоносовский» ЮЗАО;

Татьяна Владимировна Бондарева – консультант Отдела комплексного обслуживания Управления социальной защиты населения района «Черёмушки» ЮЗАО;

Екатерина Николаевна Ворошилова – заместитель начальника координации работы по социальной защите населения Управления социальной защиты населения СВАО;

Наталья Николаевна Дударева – заместитель главного бухгалтера ГБУ «Пансионат для ветеранов войны «Коньково»»;

Алексей Валентинович Мишин – директор ГБУ «Психоневрологический интернат №30».

ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД ПОЧЕТНЫМИ
ГРАМОТАМИ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
НАГРАЖДЕНЫ:

Руслан Качахович Абасян – заместитель директора по учебно-воспитательной работе Социального приюта для детей и подростков;

Ирина Николаевна Бидиако – палатная медицинская сестра ГБУ «Психоневрологический интернат №11»;

Анна Александровна Порватова – культурный организатор ГБУ «Психоневрологический интернат №25»;

Екатерина Николаевна Голубцова – старшая медицинская сестра ГБУ «Психоневрологический интернат №25»;

Екатерина Петровна Кашина – консультант Управления социальной защиты населения ЗАО;

Светлана Анатольевна Кириллова – психолог Отделения реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Можайский» ЗАО;

Мария Викторовна Сутормина – психолог ГБУ «Психоневрологический интернат №30»;

Татьяна Сергеевна Сафонова – врач-психиатр ГБУ «Психоневрологический интернат №30»;

Светлана Петровна Михайлова – специалист по социальной работе Отделения социальной помощи семье и детям ГБУ ТЦСО «Бабушкинский»;

Илья Юрьевич Бараев – специалист по социальной работе филиала «Южное Медведково» ГБУ ТЦСО «Бабушкинский»;

Юлия Александровна Еду – главная медсестра ГБУ «Геронтопсихиатрический центр милосердия»;

Вера Александровна Старыгина – медицинский психолог ГБУ «Геронтопсихиатрический центр милосердия»;

Нина Константиновна Зубко – руководитель контрактной службы ГБУ «Психоневрологический интернат №5»;

Ольга Викторовна Хрипачёва – заведующая Отделением социальной реабилитации и правовой помощи Центра социальной адаптации ГБУ «Психоневрологический интернат №5»;

Елена Ивановна Шестакова – специалист по социальной работе ГБУ «Психоневрологический интернат №11»;

Елизавета Игоревна Сикора – социальный работник филиала «Люблино» ГБУ ТЦСО «Марьино»;

Екатерина Ивановна Кулебакина – заведующая Отделением филиала «Лефортово» ГБУ ТЦСО «Южнопортовый»;

Наталья Николаевна Хабарова – старшая медицинская сестра ГБУ «Пансионат для ветеранов труда №17»;

Айгюль Рушановна Шаряфетдинова – санитарка ГБУ «Пансионат для ветеранов труда №17»;

Кристина Размиковна Гаспарян – воспитатель ГБУ «Психоневрологический интернат №26»;

Владимир Владимирович Романенко – водитель ГБУ «Психоневрологический интернат №26»

СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ

На встрече руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросяна с жителями ТиНАО, проходившей в поселении Первомайское, присутствовали префект округа Д.В. Набокин, главы администраций поселений, начальники районных управлений социальной защиты, директора центров социального обслуживания.

После доклада начальника Управления социальной защиты населения ТиНАО Ирины Юрьевны Осиповой о работе социальной службы за прошедшие два года разговор зашел о еще не решенных проблемах на присоединенных к столице территориях. Вопросы, поступающие из зала, и устные, и письменные, касались многих аспектов жизни. Ответы давались четкие и конкретные. По ходу определялись возможные пути решения насущных вопросов.

ЗАБОТЫ МНОГОДЕТНЫХ

К микрофону вышла председатель Общественной организации многодетных семей, член коллегии Объединения многодетных семей города Москвы Светлана Покровская:

– В округе отлично налажена работа с многодетными семьями. Сотрудники социальной защиты населения окружили нас вниманием. Мы можем ежемесячно встречаться на базе ЦСО и обсуждать возникшие проблемы. Мой вопрос: будет ли введена единая социальная карта для многодетных родителей?

– Проект «Социальная карта» сейчас меняется, – ответил В.А. Петросян. – Вместе с Департаментом информационных технологий мы работаем над новой Социальной картой москвича. Но это не так просто: выпуск новой карты потребует дополнительно около 2 млрд рублей.

– Второй мой вопрос относительно летнего отдыха. На коллегии мы обсуждали проблемы, связанные с семейным отдыхом многодетных, был разработан проект, куда вошли и наши предложения. Очень бы хотелось, чтобы нас включили в Единый портал государственных услуг. Мы ждем этого второй год.

– Ваш округ получит возможность выхода на интернет-портал с 2015 года.

Ответ руководителя Департамента дополнила начальник Отдела по организации работы с семьями с детьми ДСЗН города Москвы Наталья Викторовна Талюсова:

– Все ваши предложения по летнему отдыху были внесены нами в уполномоченный орган, Департа-



Руководитель ДСЗН города Москвы В.А. Петросян

мент культуры, поскольку именно он приобретает путевки. Новое постановление сейчас проходит согласование и вступит в силу с 2015 года. А пока действует старое.

БУКВА ЗАКОНА

– Почему сравнивали пенсии? Тем, кто трудился более 50 лет, ничего не добавили, а тем, кто не выработал стажа, пенсии увеличили до 12 тыс. рублей, – была зачитана записка, переданная из зала.

– Размер трудовой пенсии в любом случае зависит от стажа и зарплаты, – уточнил В.А. Петросян. – Что касается городской доплаты, пенсия доводится до определенного социального стандарта. Сегодня в Москве это 12 тыс. рублей. Мы доплачиваем до этого минимума независимо от трудового стажа пенсионера.

В продолжение темы последовал новый вопрос:

– Почему у пенсионеров, проработавших 40–50 лет на производстве, нет льготы «Ветерана труда»?

– Для получения этого звания, кроме стажа, нужна еще и государственная награда – почетная грамота федерального органа исполнительной власти, – пояснил В.А. Петросян. – Поверьте, даже не всем академикам, получившим грамоту Академии наук СССР, в Российской Федерации присуждается звание «Ветеран труда».

– Почему одиноким считается только тот, кто прописан один, а если прописан кто-то из детей, родственников, но не живет с ним, то льгот нет? – прозвучал очередной вопрос, на который руководитель Департамента незамедлительно ответил:

– Таков порядок. Человек считается одиноким, если он действительно один. А если у него есть близкий родственник, который по закону, по Семейному кодексу, обязан оказывать ему поддержку, человек одиноким не признается.

РУКА ПОМОЩИ

– Будет ли организован пункт сбора гуманитарной помощи для беженцев, пострадавших в результате военных действий на Украине? – прочитав записку, Владимир Аршакович поблагодарил автора:

– Спасибо за ваше беспокойство! Да, мы начали сбор гуманитарной помощи. В ТиНАО пункты приема помощи открыты в центрах социального обслуживания «Троицкий», «Щербинский» и «Московский». Будем благодарны за любой ваш вклад. Еще спрашивают – куда обращаться беженцам с Украины? В УФСМ. Пожалуйста, обращайтесь по адресу: Москва, ул. Кирпичная, дом 32.

– «На два поселения, Морушкинское и Кокоскино, работает всего один филиал Сбербанка», – озвучил В.А. Петросян следующую записку и очередную проблему. – Мы работаем над этой темой вместе с префектом. Во-первых, необходимо, чтобы изменился режим работы отделения Сбербанка, чтобы оно открывалось не в 10 часов, а в 8.30, как в Большой Москве. Во-вторых, надо развивать сеть отделений. Соответствующее письмо в Сбербанк нами уже направлено.

– А вот два вопроса, возможно, от наших будущих сотрудников. «Я учусь на социального работника. Можно ли пройти практику на территории нашего округа?» – прочитал Владимир Аршакович и сразу же ответил. – Конечно, можно! А другой человек интересуется: «Могли ли устроиться на работу в Управление социальной защиты населения, если у меня нет высшего образования?» Нет. Чтобы работать в Управле-

нии соцзащиты, необходимо высшее образование и желательно профильное. Сегодня кадры для нашей системы готовят несколько вузов: Российский государственный социальный университет, Московский государственный социальный университет, Московский психолого-педагогический университет.

ПОИСК ЭФФЕКТИВНЫХ РЕШЕНИЙ

– Мой муж, инвалид II группы, до января 2014 года регулярно получал льготные лекарства, а потом это обеспечение стало мизерным. Куда следует обратиться?

– В дирекцию здравоохранения округа, – пояснил В.А. Петросян.

– Что делается для трудоустройства инвалидов и что планируется?

Этот вопрос, переданный руководителю Департамента, актуален для многих москвичей.

– Мы ежегодно проводим квотирование рабочих мест, организуем их создание на производствах. Недавно Департамент труда и занятости разработал пилотный проект. Работодателю будет выдаваться сертификат на 500 тыс. рублей для создания рабочего места для инвалида, – проинформировал В.А. Петросян. – Но мое мнение – в трудоустройстве инвалидов должны применяться более прагматичные и эффективные подходы. Этот проект мы запускаем как пилотный, для начала – в ЮЗАО, а там посмотрим, что получится.

СПРОС РОЖДАЕТ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

– Согласно приказу Департамента горячие обеды предоставляют только ветеранам Великой Отечественной войны. Будут ли получать горячее питание одинокие инвалиды I и II группы? – прочитал Владимир Аршакович. – По приказу №327 мы кормим ветеранов войны обедами в ресторанах, столовых и кафе, выигравших тендер. Но граждан также обеспечивают горячим питанием и в Отделении дневного пребывания ЦСО. Если одинокий инвалид нуждается в таком обслуживании, организуйте питание через центры социального обслуживания. Если нужны дополнительные финансы, сделайте заявку в Департамент, и мы вопрос решим.

– Как развивается проект по замене продуктовых наборов электронными сертификатами для нуждающихся людей старшего возраста?

– Москвичи поддержали этот проект, – отметил В.А. Петросян. – Одно дело получить продуктовый набор, в котором есть строго определенные продукты. И совсем другое, когда на индивидуальную электронную карту перечисляются 500 баллов, то есть 500 рублей, и человек может прийти в «Перекрысток», «Карусель» или «Пятёрочку» и выбрать продукты по своему усмотрению. К сожалению, пока мы не можем распространить электронные сертификаты в ТиНАО широкомасштабно, потому что тут не хватает сетевых магазинов. Я бы попросил префекта ТиНАО Дмитрия



На встрече с жителями Троицкого и Новомосковского административных округов

Владимировича Набокина по возможности развивать эти торговые сети.

РЕАЛЬНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

– Площади Троицкого и Новомосковского административных округов – огромные, – подчеркнул В.А. Петросян, – и пока далеко не все территории, особенно расположенные в сельской местности, приспособлены для людей с ограниченными возможностями здоровья. В первую очередь необходимо адаптировать для удобства маломобильных групп населения объекты инфраструктуры – учреждения социальной сферы, здравоохранения, образования, культуры. После этого можно переходить на дворовые территории и трассы. ТиНАО всего два года в составе столицы, но уже есть уверенное поступательное движение. Система соцобеспечения в ТиНАО имеет обширную сеть помещений, укомплектована персоналом. Эта служба максимально развернулась на новых территориях, и сектор государственных социальных услуг динамично развивается.

Но, безусловно, есть куда двигаться дальше. Например, я уверен, что 226 «тревожных кнопок» на ТиНАО – явно недостаточно, реальная потребность значительно больше. Ведь в округах много больных людей старшего возраста и инвалидов, которые живут на большом расстоянии от центров социального обслуживания. У Департамента есть возможность обеспечить «тревожными кнопками» всех нуждающихся в этой услуге

жителей старшего поколения, ведь в зимнее время особенно они оторваны от основных учреждений.

Префектура активно помогает нам создавать социальную инфраструктуру, – отметил Владимир Аршакович. – Хочу поблагодарить всех, кто оказывает содействие в работе. Совместными усилиями мы обязательно справимся со всеми трудностями.

По итогам встречи взяты на контроль вопросы организации горячего питания для нуждающихся одиноких инвалидов I и II группы, адаптации для маломобильных групп граждан объектов социальной инфраструктуры на территории округов, дополнительного информирования жителей округов о работе «Мобильной социальной службы» и о предоставлении услуги «Тревожная кнопка», открытия дополнительных кружков компьютерной грамотности на базе территориальных центров социального обслуживания и клиентских служб ТиНАО.

Для всех проблем, обозначенных жителями, будет найдено решение, все запросы и пожелания не останутся без ответа и будут удовлетворены.

Расходившиеся по домам участники встречи были единодушны во мнении: очень важно получить нужную информацию с необходимой конкретикой из первых рук, от людей компетентных, которые доступны в общении и надежны в исполнении обещаний.

Юлия ПОПОВА

Фото автора

ПО СТОЛИЧНЫМ МЕРКАМ

Два года назад в наш обиход вошло понятие «Новая Москва». Так стали называть присоединенные к столице территории, образовавшие Троицкий и Новомосковский административные округа. За это время многое изменилось. Многие проекты и программы начали осуществлять с нуля. О достигнутом в системе социальной защиты населения ТиНАО рассказывает начальник окружного УСЗН Ирина Юрьевна Осипова.

Население новых административных округов столицы с 1 июля 2012 года увеличилось на 25%, главным образом за счет приезжих из Большой Москвы. Переселяются, как правило, пожилые люди.

– Теперь в ТиНАО 295 тыс. жителей, из которых 115 тыс. человек, то есть практически половина, – клиенты наших учреждений, – уточнила И.Ю. Осипова. – В новых округах проживают 520 инвалидов и участников Великой Отечественной войны, 2758 тружеников тыла. С момента присоединения к Москве работа органов социальной защиты с этой категорией граждан строится в формате индивидуальной адресной поддержки. Составлены социальные паспорта на всех участников, инвалидов и ветеранов войны, в соответствии с которыми удовлетворяются нужды в различных видах социальной помощи.

Ежемесячно 130 малоимущих ветеранов и инвалидов посещают отделения дневного пребывания ЦСО, где бесплатно получают горячее питание и участвуют в культурно-досуговых мероприятиях.

Вещевую помощь в 2012 году получили 1300 человек, в прошлом году – 1825 жителей округов. Почти 1,5 тыс. ветеранов находятся на надомном обслуживании.

АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА

Работники центров социального обслуживания совместно с общественными организациями провели анкетирование 43 одиноких граждан, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда», 38 участников обороны Москвы, 307 бывших несовершеннолетних узников концлагерей, 4252 «детей войны», 442 одиноких пенсионера, родившихся в период с 1938 по 1958 год.

По результатам выявленных потребностей разработана программа мер адресной поддержки. Удовлетворение нужд планируем завершить до конца года.

В ТиНАО работают три сектора «Мобильной социальной службы» для оказания разовых социальных услуг участникам Великой Отечественной войны, пенсионерам и инвалидам. В эти услуги включены до-



Начальник УСЗН ТиНАО Ирина Юрьевна Осипова

ставка на дом продуктов и лекарств, сопровождение на различные мероприятия, в медико-социальные учреждения, помощь в оформлении документов и другое.

Каждый месяц, 9-го числа, в центрах социального обслуживания проводят для определенного поселения День ветерана. Это оптимальный выход в условиях отдаленности муниципальных образований друг от друга. В ЦСО для ветеранов устраивают культурно-досуговые мероприятия, организуют чаепитие.

Развиваются и внедряются новые формы социального обслуживания населения. Жители ТиНАО теперь получают гораздо больше социальных услуг, чем раньше. На сегодняшний день на территории новых округов Москвы активно работают практически все социальные службы столичного мегаполиса.

– Мы работаем в тесном сотрудничестве с Московским Домом ветеранов войн и Вооруженных Сил, – отметила И.Ю. Осипова. – Тяжелобольным инвалидам и участникам войны оказываются услуги Службы сиделок. На сегодняшний день эта услуга предоставляется

124 одиноким и одиноко проживающим участникам войны. Устройство «Тревожная кнопка» сегодня имеют 226 пенсионеров и инвалидов. Службой медико-социальной реабилитации ветеранов, или так называемым санаторием на дому, в прошлом году воспользовались 138 ветеранов. Эта услуга предназначена для тех, кто по состоянию здоровья не может выехать на санаторно-курортное лечение и фактически заменяет его.

ВЫЕЗДНЫЕ КЛУБЫ

Очень востребованы у старшего поколения культурно-массовые программы.

Клубы и кружки по интересам посещают 2000 жителей ТиНАО.

– В трех наших центрах социального обслуживания функционируют 45 клубов и кружков: музыкальные, хоровые, танцевальные, фотостудии, клубы любителей кино, программы «Активное долголетие» и «Лучшая половина жизни», – перечислила Ирина Юрьевна. – В ЦСО «Московский» работает клуб любителей йоги, посетители этого клуба даже делают зарядку на свежем воздухе.

Поскольку не во всех ЦСО из-за отсутствия помещений есть отделения дневного пребывания, мы, учитывая территориальные особенности ТиНАО, пошли по пути создания выездных клубов здоровья. Клубы здоровья открыты в поселениях Краснопахорское, Рязановское, Кокоскино и Новофёдоровское, в основном в домах культуры. Сюда 2-3 раза в неделю выезжают специалисты ЦСО, психологи, медсестры. Проводятся лекции на темы «Здоровый образ жизни», «Здоровое питание», «Правила гигиены», индивидуальные беседы с психологом. Клиенты занимаются оздоровительной гимнастикой, скандинавской ходьбой, получают кислородный коктейль.

В двух ЦСО на базе отделения дневного пребывания и в библиотеке работают компьютерные классы для старшего поколения. С помощью волонтеров сотрудники соцзащиты создают дополнительные компьютерные клубы.

УСЛУГИ РЕАБИЛИТАЦИИ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

На территории округов проживают 18 729 человек с ограниченными возможностями здоровья, из которых 2810 молодых инвалидов в возрасте до 35 лет и 8282 человека трудоспособного возраста.

– В 2013 году мы провели опрос инвалидов I группы и II группы 3-й степени. Сотрудниками центров социального обслуживания совместно с представителями общественных организаций опрошено 1229 человек. Выявлены нужды в реабилитационных услугах, социальной помощи, в том числе мобильной, товарах длительного пользования. Составлена программа адресной социальной помощи. На сегодняшний день нуждаемость почти удовлетворена. Только шесть человек по состоянию здоровья не могут сейчас пройти



Школьники поздравляют ветеранов с Днем Победы

реабилитацию. Но как только медики позволят нам направить их в учреждения восстановительной терапии, мы обязательно это сделаем, – пообещала И.Ю. Осипова.

По итогам обследования условий жизни инвалидов I группы созданы мобильные бригады реабилитации для детей и взрослых, которые с этого года функционируют на базе Отделения социальной реабилитации инвалидов ЦСО «Московский» и Троицкого центра социальной реабилитации детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности «Солнышко». Автомшины «мобильных бригад», в составе которых работают высококвалифицированные врачи-неврологи, терапевты, психотерапевты, травматологи, массажисты, инструкторы ЛФК, физиотерапевты, оснащены современным лечебно-диагностическим оборудованием, позволяющим проводить необходимые исследования и процедуры. Комплекс реабилитационных услуг в течение месяца предоставляется на дому у клиента.

Если инвалид не может принять бригаду на дому, то к его услугам ЦСО «Троицкий», где работает реабилитационное отделение с современным оборудованием.

Полученные результаты позволяют качественно, системно и интенсивно проводить курс реабилитации инвалида с разработкой для него персональной программы восстановительного лечения.

Для своевременного обеспечения техническими средствами реабилитации на базе ЦСО «Московский» создан филиал ГБУ «Ресурсный центр для инвалидов».

Убедившись в успешности и востребованности мобильных бригад реабилитации, Департамент распространил опыт ТиНАО на весь город.

ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

В 2013–2014 годах проведено анкетирование 997 семей с детьми-инвалидами.

По результатам анкетирования составлена программа адресной помощи, рассчитанная на 2014 год. В программу входят и досуговые мероприятия для ребят.

При поддержке окружного Общественного совета молодых инвалидов «18+» в ТиНАО развиваются клубные формы работы с молодыми инвалидами. В ЦСО «Троицкий» работает клуб молодых инвалидов «Преодоление», в ЦСО «Московский» и «Щербинский» – «Клуб общения для молодых инвалидов». Кроме того, в «Щербинском» есть «Клуб глухих». Работа клубов направлена на развитие взаимопомощи между молодыми людьми с ограничениями жизнедеятельности, решение всевозможных проблем, содействие в профориентации и трудоустройстве, проведении досуга. На заседания клуба приглашаются специалисты из различных учреждений и представители органов исполнительной власти.

В рамках реализации мероприятий государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы» органы соцзащиты провели обследование в квартирах инвалидов-опорников на предмет необходимости установки средств адаптации. До конца года в 14 квартирах будет установлена потолочная подъемная система «Мультиролл», позволяющая передвигаться в заданном направлении.

В 2013 году было проверено состояние 100 подъемных платформ, установленных в подъездах многоквартирных домов, где проживают инвалиды: все они функционируют исправно. На этот год запланирована установка еще 10 платформ.

Также в прошлом году специалистами управлений социальной защиты населения округов были обследованы 344 объекта инфраструктуры с точки зрения их доступности для маломобильных граждан. Сведения об объектах образования, здравоохранения, культуры, спорта, досуга, рекреации, переходах, парках, садах, религиозных учреждениях размещаются на интернет-ресурсе «Портал открытых данных». Для людей с ограниченными возможностями здоровья приспособлены все социальные учреждения ТиНАО. В Щербинском и Троицком УСЗН, где нет возможности поставить пандус, к услугам инвалидов предлагаются подъемники.

ПОМОЩЬ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

Как и в других округах, основные клиенты социальных учреждений – пожилые люди, инвалиды, участники войны и труженики тыла. Но одна из особенностей ТиНАО, как отметила начальник окружного УСЗН, – большое количество семей с детьми, нуждающимися в адресной социальной помощи.

– После присоединения территорий к Москве в наших центрах социального обслуживания открылись отделения помощи семье и детям, – проинформировала И.Ю. Осипова. – Мы приняли на обслуживание детей, которые состояли на учете в Комиссии по делам несовершеннолетних Московской области. Регулярно на территории ТиНАО осуществляет профилактические рейды городская Экстренная мобильная служба СРЦ для несовершеннолетних «Красносельский», выявляя нуждающихся в социальной помощи.

В прошлом году юным жителям Новой Москвы было оказано более 4 тыс. услуг, включая оздоровительный отдых и предоставление адресной социальной помощи.



На занятиях ЛФК в ЦСО «Московский»



Встреча представителей общественных организаций в ЦСО «Щербинский»

В этом году предстоит разработать и внедрить регламент межведомственного взаимодействия учреждений системы профилактики, организовать многоуровневую систему повышения и обучения кадров.

– Наша цель – выявление семей, нуждающихся в помощи государства и проведение с ними индивидуальной работы. Сверхзадача – сделать все возможное, чтобы ребенок остался в кровной семье, а если это невозможно, найти замещающую семью, – подчеркнула Ирина Юрьевна. – К сожалению, у нас нет Центра помощи семье и детям и СРЦ для несовершеннолетних. Поэтому в каждом районе созданы Службы по проведению индивидуальной профилактической работы с семьями и детьми, находящимися в социально опасном положении. Службы занимаются патронажем неблагополучных и попавших в

трудную жизненную ситуацию семей, а координирует эту работу в округах ЦСО «Щербинский».

Вместе с представителями общественных организаций социальные работники провели анкетирование малообеспеченных многодетных семей ТиНАО. Выявлена потребность в товарах длительного пользования, путевках в санатории, лагеря, в организации семейного отдыха, культурно-досуговых мероприятиях, обеспечении билетами в театры и музеи. Есть необходимость в продовольственной помощи, консультации психолога, содействии в предоставлении мест в детские сады и записи детей в учреждения дополнительного образования, в предоставлении услуг помощника для ухода за детьми и репетитора, в поиске работы родителям. По результатам опроса сформирована адресная программа, к реализации которой мы уже приступили.

В связи с ростом цен выплачивается ежемесячная компенсация на возмещение расходов 1192 семьям, в которых воспитывается 3891 ребенок.

Есть в ТиНАО уникальная семья Николая Ивановича и Светланы Семёновны Коротковых, которые вырастили троих собственных детей и сейчас воспитывают восемь приемных. В городском конкурсе приемных семей «Наш тёплый дом», проводимом Департаментом, Коротковы заняли почетное третье место.

НЕТ ПРЕДЕЛА СОВЕРШЕНСТВУ

На территории Троицкого и Новомосковского административных округов функционируют девять органов и учреждений социальной защиты населения, в том числе Управление социальной защиты населения ТиНАО, пять районных управлений социальной защиты населения: Вороновское УСЗН в городе Подольске, Московское управление в поселении Московском, Троицкое управление в городском округе Троицк и Щербинское управление в Южном



В Троицком центре социальной реабилитации детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности «Солнышко»

Бутове. 1 июля открыто Новофёдоровское УСЗН в деревне Яковлевской.

Работают три центра социального обслуживания – «Московский», «Троицкий» и «Щербинский», три отделения дневного пребывания, в том числе в ЦСО «Щербинский» в поселке Ерино поселения Рязановское и в недавно открывшемся филиале ЦСО в Новофёдоровском поселении.

В связи с удаленностью поселений от учреждений соцзащиты для удобства жителей в поселениях созданы 11 структурных подразделений ЦСО – клиентские службы. Сотрудники клиентских служб ведут прием по разным вопросам и, по сути, являются универсальными специалистами.

При невозможности открытия новых клиентских служб по просьбам жителей специалисты выезжают на места. Так, сотрудники Клиентской службы поселка Красная Пахра еженедельно проводят выездные приемы в поселке Михайлово-Ярцевский, а специалисты Клиентской службы поселка Сосенское выезжают в микрорайон Коммунарка и поселок Воскресенское.

Организованы еженедельные выездные приемы граждан начальником УСЗН, регулярно проводятся встречи с населением директоров ЦСО. В отдаленных населенных пунктах организована работа «Мобильной выездной приемной».

С 2013 года все управления социальной защиты населения районов и клиентские службы УСЗН в Многофункциональных центрах перешли на работу по экстерриториальному принципу.

В Троицком и Новомосковском округах практически отсутствовало транспортное сообщение между

поселениями. С учетом размещения учреждений социальной защиты ГУП «Мосгортранс» организовало 15 новых маршрутов: из поселков Кокошкино и Воскресенское, города Троицка – в поселок Московский, со станции Щербинка – до Южного Бутова, из поселка Рогово – до районов Северное Бутово и Тёплый Стан.

В распоряжении учреждений соцзащиты – легкие автомобили и микроавтобусы, оборудованные подъемной платформой для инвалидных колясок. Транспорт доставляет жителей отдаленных поселений в отделения дневного пребывания ЦСО, привозит граждан в учреждения медико-социальной экспертизы других округов Москвы, используется для доставки в аэропорт «Внуково» и обратно ветеранов войны и труда, направляющихся на отдых в оздоровительный комплекс «Камчия» в Болгарию. Транспортные услуги постоянно нужны инвалидам, чтобы добраться в отделения реабилитации ЦСО, для доставки технических средств реабилитации из ресурсных центров, а также продуктов, вещей, мелкой бытовой техники инвалидам, доставки детей и пенсионеров на культурно-массовые мероприятия.

– Мы продолжаем повышать доступность услуг для населения. В будущем году планируем открыть отделения дневного пребывания в поселении Воскресенское и Клиентскую службу в городском округе Щербинка, – заканчивает свой рассказ Ирина Юрьевна. – Наши социальные учреждения продолжают улучшать качество обслуживания населения, вводят новые услуги, повышают эффективность мер социальной поддержки.

Ольга КОПЕЛИОВИЧ



Сотрудники ЦСО «Троицкий» поздравляют Наталью Махову (в центре), завоевавшую приз «За креативность» на конкурсе «Социальный работник–2014»

ВРЕМЯ ПОБЕД

На конкурсе профессионального мастерства «Социальный работник – 2014» победу одержала Екатерина Анисифорова – сотрудница ТЦСО «Можайский» филиала «Филёвский парк». Об этом и о многом другом мы поговорили с начальником Управления социальной защиты населения Западного административного округа Ириной Львовной Хашимовой.

– Мы творчески подошли ко всем конкурсным заданиям, готовились, но всё равно очень переживали за Екатерину. И нас чрезвычайно радует, что ей удалось справиться с волнением и стать победительницей, несмотря на то, что все участники показали замечательные номера.

– На Фестивале-конкурсе клубов по интересам и университетов для москвичей старшего поколения ВАО, СВАО, ТиНАО и ваш ЗАО были признаны округами, наиболее активно внедряющими новые идеи в работе с посетителями.

– Да, мы завоевали на фестивале несколько призов и наград. В номинации «За лучшую досуговую программу и клубную работу с москвичами третьего возраста» был отмечен замечательный кружок филиала «Филёвский парк» ТЦСО «Можайский» – «Карвинг», где из овощей создают великолепные цветочные композиции. В номинации «За новизну и инновации в реализации программ для москвичей старшего поколения» лауреатом стала программа «Школа самообороны для лиц пожилого возраста» в ТЦСО «Можайский». Секция очень востребованная и женщинами и мужчинами. Свою крытую спортивную площадку и тренеров на безвозмездной основе предоставляет нам Детско-юношеская спортивная школа, которая находится рядом с Центром.

В наших центрах множество интересных кружков и клубов. В студии «Золотые пчёлки» в филиале «Внуково» ТЦСО «Новопеределкино» клиенты, многие из которых инвалиды, шьют кукол из подручных материалов, добиваясь большой реалистичности, создают красивые панно и другие искусные поделки. Со своими рукотворными изделиями наши клиенты постоянно участвуют в ежегодном Фестивале прикладного искусства для инвалидов «Я такой же, как ты!»

В ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдково» посетителям предлагаются занятия по мини-гольфу и морскому бильярду «Новус». Эти игры относятся к адаптивным методам реабилитации. Они развивают двигательную активность, которая с возрастом теряется. В тот же «Новус» могут играть все инвалиды, даже колясочники.



Начальник Управления социальной защиты населения Западного административного округа И.Л. Хашимова

Поскольку одним из важнейших факторов, интегрирующих людей с ограниченными возможностями здоровья в общество, является социокультурная реабилитация, соответствующие программы реализуются в Отделении социальной реабилитации (ОСРИ) ГБУ ТЦСО «Фили-Давыдково».

Программа «Спортивное долголетие» рассчитана на людей преклонного возраста и методами адаптивной физической культуры помогает им повысить двигательную активность, улучшает самочувствие и здоровье.

Для посетителей ОСРИ всех возрастов существует программа «Социальный туризм». Ее основные цели – изучение культуры, проведение отдыха и досуга, оздоровление методами физкультуры и спорта, приключенческий туризм. Для посетителей проводят экскурсии, лекции, тематические мероприятия. Департамент социальной защиты населения города Москвы позаботился о наличии в филиале транспорта, поэтому группы могут посещать исторические объекты, архитектурные памятники и духовные святыни Москвы и Подмосковья. Во время пеших походов на природе занимаются спортом, участвуют в коллективных подвижных играх, даже рыбачат.

Культурно-досуговую деятельность мы ведем и вне стен наших учреждений. К 9 Мая, ко Дню России, Дню семьи, любви и верности мы провели в парковых зонах нашего округа несколько больших концертно-интерактивных программ, в которых приняли участие более 500 человек. Внимание жителей близлежащих территорий привлекаем, расклеивая объявления.

Кружок оригами организовал акцию «Журавль пожеланий»: детей обучали складывать из бумаги журавликов, потом ребята писали на них свои поздравления и пожелания ветеранам войны и прикрепляли на баннер. Получилась замечательная стая.

Руководители кружков проводят мастер-классы для детей и взрослых. Учат шить кукол из лоскутков, лепить украшения из соленого теста и мастерить другие симпатичные вещицы.

Очень популярны у посетителей компьютерные курсы. Они организованы не только в ЦСО, но и на базе школ и библиотек, поэтому очередей у нас нет.

– Какова специфика вашего округа?

– Округ неоднороден по возрастному составу. Есть районы, такие как Дорогомиловский, где более половины жителей – пенсионного возраста. Поэтому там открыты 13 отделений надомного обслуживания. А есть «молодые» районы, например Новопеределкино: там всего 6 отделений надомного обслуживания, и акцент мы делаем на работу с семьями и детьми.

Социальной поддержкой семей с детьми занимается Центр помощи семье и детям «Журавушка», который оказывает семьям социальную, вещевую, продуктовую помощь. Там есть Отделение дневного пребывания и сопровождения детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, Школа приемных родителей. Однако находится Центр «Журавушка» в поселке Изварино, это почти 7-8 км от Новопеределкина и 3-4 км от Внуково. Он обслуживает три района: Внуково, Солнцево и Новопеределкино, и туда трудно

добираться. Поэтому по нашей просьбе Департамент принял решение передать нам помещение, которое раньше занимал Межрайонный центр «Дети улиц», располагавшийся в районе Солнцево. В связи с реорганизацией центра его помещение высвободилось. Будем открывать там филиал Центра помощи семье и детям «Журавушка».

Для детей и подростков проводятся культурно-массовые мероприятия: спортивные праздники, посвященные празднованию Дня защиты детей «Волшебный мир детства» и Дню России «Я люблю тебя Россия», турниры по минифутболу и пионерболу, походы в лес, рыбалка, театрализованные программы, дворовые праздники, посвященные Дню любви, семьи и верности.

В отделениях дневного пребывания несовершеннолетних в центрах (отделениях) социальной помощи семье и детям для ребят работают кружки и студии: «Волшебный мир оригами», «Фотожурналистика», «Моделирование одежды», «Рукоделие», «Обучение игре на фортепиано», «Прикладное искусство», «Умелые ручки», студия авторской куклы «Золушка», изостудия «Палитра», студия живописи «Самоцветы», кружок «Бисероплетения», кино клуб «Киношка», кружок «Английский язык», «Ручной труд», «Развитие музыкальных способностей», «Компьютерный», Студия танцевальной анимации.

Для расширения кругозора ребят были организованы экскурсии в Музей А.С. Пушкина, музей искусств народов Востока, Палеонтологический, «Булгаковский дом», «Английское подворье», «Ледниковый период», на заводы «Кока-кола» и «Очаково», в ландшафтный заказник «Тёплый Стан», Государственный музей леса, в Третьяковскую галерею, на киностудию «Мосфильм».

Наши учреждения выполняют важную задачу по оказанию адресной социальной помощи мало-



Юные жители Западного административного округа поздравляют ветеранов с Днем Победы



Реабилитация детей-инвалидов

обеспеченным семьям. На учете в шести центрах социальной помощи семье и детям и отделении филиала «Крылатское» ГБУ ТЦСО «Можайский» состоит 10 159 семей, в которых воспитываются 18 412 детей. За 1-е полугодие 2014 года этим семьям оказано 55 497 услуг: социально-экономические, социально-психологические, социально-правовые, социально-медицинские, социально-педагогические, социально-бытовые.

Участовавшая в городском конкурсе для замещающих семей «Наш тёплый дом» от нашего округа семья Лисуренко заняла второе место. Глава семьи Сергей Анатольевич, священнослужитель храма Покрова Пресвятой Богородицы, и его супруга Ирина Леонидовна воспитывают троих родных и пятерых приемных детей. Хотя сейчас эта замечательная семья переехала в Центральный округ, мы считаем ее достойным примером для подражания в масштабах всего города.

– Ирина Львовна, как организована в ЗАО помощь детям с ограниченными возможностями здоровья?

– В округе проживают более 122,5 тыс. инвалидов и 3,3 тыс. детей-инвалидов. В шести отделениях социальной реабилитации инвалидов (детей-инвалидов) на учете состоят 3703 человека с ограниченными возможностями здоровья.

Прошлой осенью все инвалиды наших учреждений участвовали в Паралимпийских играх, которые в своем спорткомплексе проводит Московский государственный университет тонких химических технологий имени М.В. Ломоносова. Следующие игры тоже состоятся в сентябре. Эта акция поддерживается деятелями культуры и депутатами.

Уже три года работает Отделение социальной реабилитации детей-инвалидов в ГБУ ТЦСО «Можайский» филиал «Крылатское» (ОСРДИ). На учете там состоят 222 ребенка.

В рамках социально-педагогической реабилитации ОСРДИ запущен инновационный проект «Удивим чудесами». Это групповые занятия с детьми, направленные на создание ими творческих работ, стимулирование и развитие познавательной сферы. У детей развивается сенсорное восприятие, стимулируется познавательная активность.

Благодаря успешной социокультурной реабилитации представительница нашего округа двенадцатилетняя Ксения Устинова, ребенок-инвалид, заняла призовое место на фестивале «КосмоФест-2012». Вокальный талант Ксении нашел отклик в сердцах всех участников фестиваля – ей подпевали все. Судьи не могли не заметить яркого сияния нашей юной звездочки и отдали ей первое место. Ксения учится в школе надомного обучения, с самого открытия Отделения социальной реабилитации детей-инвалидов филиала «Крылатское» ГБУ ТЦСО «Можайский» (ОСРДИ) в 2011 году. Ее мама, Светлана Сергеевна



Арт-терапия творит чудеса



На шахматном турнире

Солдатова, заинтересована в успешной социализации девочки, ее общении со сверстниками. Ксения принимает участие практически во всех досуговых программах, проводимых филиалом, в том числе спортивных. Эти занятия способствуют развитию творческой инициативы, самостоятельности, здоровому психическому развитию детей с ограничениями жизнедеятельности, помогают им адаптироваться в среде сверстников, почувствовать свою уникальность.

Филиал «Крылатское» сотрудничает с благотворительным Фондом помощи тяжелобольным людям «Гольфстрим» (<http://www.golfstreamfund.ru/>), который помогает в лечении детей и оказывает содействие в организации мероприятий для детей, посещающих ОСРДИ – «Весёлые старты», анимированные праздничные мероприятия с вручением подарков.

Кроме того, у филиала сложилось содружество с физкультурно-оздоровительным Центром Роналда Макдоналда, который работает на территории Олимпийского учебно-спортивного центра «Крылатское». Центр Роналда Макдоналда еженедельно оказывает услуги по социальной реабилитации маленьким посетителям ОСРДИ. Ребята доставляют специальным автобусом, с ними занимаются лечебной физкультурой, к их услугам предоставляют компьютерный зал, кабинет психолога, помощь социального педагога. На занятиях всегда присутствуют сотрудники ОСРДИ. Это дает им возможность перенимать новые модели организации работы с такими детьми, делиться опытом. Совместно с филиалом Центр Роналда Макдоналда проводит спортивные мероприятия, участвует в праздниках, организует вручение призов и подарков. У сотрудников Центра принципиальная позиция: каждый ребенок должен уйти отсюда счастливым, с улыбкой. После занятий у детей выравнивается



В классе компьютерной грамотности

психоэмоциональный фон, нормализуется давление, улучшаются другие физиологические показатели, повышается интерес к окружающему миру и обучению.

– *Какие используются в вашем округе подходы к реабилитации молодых инвалидов?*

– Поскольку важнейшими факторами, интегрирующими людей с ОВЗ в общество, являются социокультурная и культурно-творческая реабилитация, в ТЦСО «Фили-Давыдково» реализуется проект «Творческое самовыражение – путь преодоления ограниченных возможностей». «Театр творческого самовыражения» ведет театральные проекты, поставил, например, мюзикл «Мама Миа». Студия «Мир увлечений» объединяет людей с литературно-поэтическими талантами, тех, кто занимается прикладным творчеством, кулинарным искусством. Также для инвалидов работают клубы «Любители природы», «Восточные танцы». По словам самих посетителей, они стали комфортнее чувствовать себя в обществе, лучше относиться к окружающим и самим себе.

В итоге за первое полугодие 2014 года услугу по «комплексной реабилитации лиц с ограничениями жизнедеятельности» в рамках ОСРДИ получили 730 граждан.

– *Расскажите, пожалуйста, об опыте по дистанционному обучению молодежи с проблемами здоровья.*

– С 2008 по 2013 год в ГБУ ТЦСО «Можайский» осуществлялся проект по дистанционному обучению лиц с ОВЗ. Координационной и учебно-методической базой проекта стал Центр дистанционного высшего профессионального образования при Международном независимом эколого-политологическом университете (МНЭПУ). Программы МНЭПУ были адаптированы для дистанционного обучения молодых инвалидов. Обучение велось преподавателями по востребованным на рынке труда образовательным программам «Менеджмент организации» (специ-

ализация «Менеджмент ЖКХ») и «Юриспруденция». Ежедневно в ТЦСО проводились лекции, семинары и индивидуальные консультации. Для проведения практических занятий, сдачи рефератов и зачетных тестов использовали интернет-класс и материально-техническую базу учреждения. Из 15 человек, начавших обучение, успешно окончили университет и получили дипломы высшего профессионального образования девять студентов: семеро – по специальности «Менеджмент организации» и двое – по специальности «Юриспруденция».

Обычно получение молодыми людьми с ОВЗ высшего образования сопряжено с рядом проблем. Они часто делятся своими опасениями с сотрудниками отделений социальной реабилитации: боятся плохо освоиться в среде сверстников из-за своих недугов, отсутствия должной поддержки со стороны преподавателей. Проведенным дистанционным обучением студенты с инвалидностью остались очень довольны. Занятия проводились в непосредственной близости от дома, инфраструктура соцучреждения полностью приспособлена под их нужды, в ТЦСО их поддерживали хорошо знакомые сотрудники, у всех были схожие проблемы со здоровьем, что создавало непринужденную атмосферу. По результатам этого проекта УСЗН ЗАО прорабатывает с Департаментом образования Москвы возможность продолжения подобных дистанционных программ обучения.

– *Какие у вас дальнейшие планы по предоставлению услуг для инвалидов в центрах социального обслуживания?*

– Собираемся открыть Клуб любителей скандинавской ходьбы и Клуб молодых инвалидов «Успешность и инвалидность – сделай себя сам». На базе Отделения социальной реабилитации инвалидов в ГБУ ТЦСО «Можайский» при поддержке группы молодых инвалидов «18+» запланировано открытие кабинета для работы с молодыми людьми с инвалидностью, желающими найти работу. Там же будут предоставляться социально-психологические и юридические услуги.

На базе Отделения социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Проспект Вернадского» филиал «Раменки» мы надеемся запустить пилотный проект «Свет надежды». Откроем там отделение для молодых инвалидов с психическими расстройствами. Обычно их опекают родители, но когда они уходят, выросшие дети остаются не приспособленными к самостоятельной жизни. И это большая проблема. Хотим заниматься социальной адаптацией и реабилитацией этих молодых людей, готовить к самостоятельной жизни. Им будут оказываться услуги по комплексной реабилитации, получению профессиональных навыков и трудоустройству. Мы считаем этот проект очень перспективным.

Анастасия СКЛЯР



Движение – жизнь!

ДЕТИ ОТЦА СЕРГИЯ

В городском конкурсе замещающих семей «Наш тёплый дом» второе место было присуждено семье Сергея Анатольевича и Ирины Леонидовны Лису-ренко. Глава семьи – отец Сергей, настоятель церкви Покрова Пресвятой Богородицы Остоженской старообрядческой общины, и его матушка Ирина воспитывают троих родных и пятерых приемных детей.



Священническое служение отца Сергея, для которого его прихожане есть духовные дети и который воспитал с матушкой Ириной троих собственных детей, продолжилось в высоком предназначении главы приемной семьи. Он – отец во всех смыслах этого слова.

– Взять приемных детей – инициатива матушки, – рассказывает Сергей Анатольевич. – Она выросла в городе Горьком в семье священника, у нее три брата и три сестры. Матушка считает, что большая семья должна быть у каждого человека. У нас родились Марина, Кирилл и Лёня, сейчас им уже 25, 23 и 17 лет. Когда старшие подросли, и Лёне исполнилось 8 лет, Ирина решила, что надо увеличить нашу семью. Я детей тоже очень люблю, могу

войти в контакт с любым ребенком. И дал согласие. В Доме ребенка нашли мы трехмесячную Катю. Месяц ходили туда, кормили ее из бутылочки. Так у нас появилась еще одна доченька. Когда Катюше было полтора годика, мы решили, что ей будет скучно с большими ребятами – ей нужен братик. На сайте «Территория без сирот» матушка увидела портрет грустного двухлетнего мальчугана. Сведений о его местонахождении не было. Несколько месяцев мы объезжали детские дома Подмосковья, рассматривали воспитанников на прогулочных площадках и наконец нашли Дениску.

Но мама его никак не могла определиться в своих желаниях относительно сына. Потом она решила отказать от него, и появилась возможность забрать



Икона святых благоверных Петра и Февронии Муромских

мальчика. Мы ездили к нему в гости почти четыре месяца, чтобы он привыкал к нам. Привозили продукты, качали на качелях, гуляли. Так появился у нас третий сыночек, Катюшин ровесник.

Дети росли, и наши годы шли, сейчас нам обоим под пятьдесят. А приемным родителям в возрасте за пятьдесят лет в соответствии с законом детей уже не дают. К тому же мы решили, что в компании двух девочек и троих мальчиков явно не хватает одной девочки. И вот в ноябре прошлого года мы решили взять еще одну дочку.

Я-то с компьютером не дружен, у меня даже электронной почты нет, а матушка Ирина – продвинутый пользователь. Через интернет-сайты она нашла девочку в далеком Ангарске. Поехала туда, но оказалось, что у нее еще два родных братика. Я упредил: «Не разбивай семью!» Ирина понимала всю ответственность: «Ты понимаешь, что, если плюс три, то у нас будет восемь детей!» – «Да нет проблем, зато потом им не придется искать друг друга!»

За две недели Ирина собрала нужные документы, получила справки от всех врачей детской поликлиники, и 28 декабря я встречал их в Домодедове. Как колобки, шли детки в своих шубах, маленькие, глазками сверкают: пятилетний Никита, трехлетний Егор и двухлетняя Аня. У них общая, мамина, фамилия, а папы разные. Дима и Егор Дмитриевичи, а Аня – Алексеевна. Через два дня, 30 декабря, мы уже повели деток на елку.

– С тех пор жизнь изменилась?

– Конечно, нагрузка у нас с матушкой резко увеличилась. Всех детей нужно собрать, накормить, обстригать. Мне недавно пожаловался знакомый, как ему трудно с двоими детьми. А мне рядом с двоими детьми кажется, что я вообще один: тишина и покой.

С воспитанием детей вполне справляемся сами. Старшие дети, конечно, помогают.

Лёня заканчивает НОУ «Столичный бизнес-колледж». Он гуляет с братьями и сестрами, помогает им делать уроки, готовит домашние концерты. Малыши его слушаются.

Марина уже живет отдельно. Приходит к нам по воскресеньям, берет маленьких и на целый день уводит в парк имени М. Горького или Сокольники, а нам велит отдыхать.

– Старшие дети не ревнуют вас к младшим?

– Наоборот, очень любят их! А нас жалеют. Им хочется, чтобы мы отдохнули, куда-нибудь съездили, сходили в театр. Когда в очередной раз видят, что мы опять с малышами выдвигаемся по больницам и поликлиникам, то искренне переживают: «Такие нагрузки на старости лет!» А Ирина им отвечает: «Это наш с папой выбор!»



Храм Покрова Пресвятой Богородицы на Остоженке, где настоятелем служит Сергей Анатольевич Лисуренко

Когда Лёне было 15–16 лет, мы с Ириной могли путешествовать за границей, побывали в Ницце, Каннах. Теперь на море ездим только с малышами. А их же нужно обстирать и накормить, постоянно следить, чтобы не влезли на скалу, не заплыли далеко.

В августе мама повезет детей в «Камчию» в Болгарии, органы соцзащиты дали нам путевку. Но для такого количества детей нужны двое взрослых, одному справиться сложно. Поэтому пока я сижу дома с троими детьми, Ирина везет на море четверых, а потом берет остальных. К морскому побережью она обязательно вывозит ребятишек каждый год на десять дней: «прокалить» их, «прожарить» на солнышке, окунуть в соленое море, чтоб не болели зимой. Они уже были в Турции, Черногории, Хорватии, Болгарии, Испании.

– Вы ведь могли сейчас жить в свое удовольствие, а выбрали трудный путь, взяли на себя дополнительное бремя и ответственность...

– Очень важно спасти детские души. Накормить и одеть ребенка – этого мало. Наша задача – прежде всего вложить в детей духовные, человеческие ценности. Чтобы они любили родителей и своего ближнего, а ближний – это всякий человек, который рядом. Родину свою любили. И на фоне этого, конечно, были бы богобоязненными.

Это для нас стимул. А через труды, которые мы несем, – спасти и свои собственные души. Чтобы и дети спаслись, будучи христианами, чтобы и мы, потрудившись, унаследовали Царствие Небесное.

– Какие они, ваши дети?

– Стараемся воспитывать их христианами. Для нас счастье и духовное удовлетворение – когда дети здоровы, когда они в храме рядышком с нами. Когда взрослые дети сами приходят в храм, радуешься, что ты в них вложил то, что надо. Я не названиваю Марине – завтра служба, приходи. Она сама помнит, приходит, и это радостно. Когда ее нет, тревожно: прогуляла воскресенье. Оказывается, на дне рождения за городом была, не смогла приехать. Я переживаю, а потом объясняю себе: дочери же надо искать спутника жизни, общаться с молодыми людьми. А как она познакомится с кем-нибудь, если никуда не будет ходить, нигде не бывать. Поэтому где-то и снисхождение проявляешь к старшим детям, но все-таки стараешься, чтобы они не нарушали порядок: церковь прежде всего, а потом всё остальное.

Мы живем при храме, в доме причта, у нас четыре комнаты. Младшие дети тоже ходят в храм, помогают вести службу: на клиросе читают и поют. Катя хорошо читает на старославянском и поет, Дениска тоже читает.

Вообще третьеклассница Катя очень любит литературу – и художественную, и техническую. В сентябре ей исполнится девять. Она старательная, аккуратная, любит нашу кошку Персика. Опекает Дениса, помогает ему в учебе. Денис активный, шумный и веселый.



Матушка Ирина с чадами

Он старается хорошо учиться, ходит в художественную школу, катается на коньках и лыжах.

Когда шестилетний Никита проходил медико-социологическую комиссию перед устройством в детский садик, он показал, как здорово умеет читать. Он рассудительный мальчик, очень привязан к Катюше, и она с удовольствием возится с ним.

Никита и Денис мечтают служить в Российской армии.

Егору уже четыре. Он старается всё время проводить с мамой. Очень хозяйственный малыш. Любит помогать ей на кухне, моет овощи и фрукты, убирается.

Ане в октябре исполнится три года. Она у нас маленькая принцесса, любит примерять наряды. Большая аккуратистка.

– Вы детей не усыновляли и не удочеряли?

– Всех детей мы брали как приемных. Спасибо Правительству Москвы – оно очень хорошо финансово дотирует содержание приемных детей. В Москве на каждого ребеночка выплачивают по 18 тыс. рублей. Это хорошее подспорье для нашей семьи. Моя зарплата – 15 тыс. рублей. Наша мама раньше работала медсестрой и с удовольствием бы вышла на работу, но ей и дома хватает забот. С утра нужно наварить ведро картошки, нарезать тазик салата и далее по списку. Наш Дениска – ребенок-инвалид. Когда мы его взяли к себе, то незамедлительно прооперировали и поставили сердечный стимулятор. Надо постоянно отслеживать его состояние, обращаться в НИИ. У Никитки подозрение на астму, ему тоже могут поставить инвалидность. В общем-то, нам средств хватает – есть чем пропитаться, во что одеться. А старшие дети сами зарабатывают: Кирилл работает в банке, Марина – стоматолог.

– Недавно в России отмечали День семьи, любви и верности, день почитания Петра и Февронии.

– Матушка Ирина почитает их с детства, поскольку ее отец служил священником в деревне, которая всего в 35 километрах от Муром. Летом супруга и дети там постоянно отдыхают. И как раз в день Петра и Февронии они ездили в Муром, приложились к мощам. Когда я на Ирине женился и узнал об этих святых, в своей епитимье тоже стал им молиться. Каждый день вместе с детьми кладем по три поклона чудотворцам муромским в конце утренних и вечерних молитв. Пётр и Феврония – покровители семейной жизни. Молимся им об укреплении семьи, о ниспослании семье благодати, чтобы Господь нам помог. Своих сил подчас не хватает править такой семьей.

– Как вы пришли к священничеству и создали семью?

– Я родился в 1965 году в селе Ключи Алтайского края. Мой дед был священником. В 1938 году в 48 лет он попал под репрессии, и его расстреляли. Мои родители тоже верующие люди, поэтому в церковь я ходил с детства. Когда мне было одиннадцать, мы переехали в Белоруссию, в город Гомель. После школы я начал работать на производстве токарем, в 1985-м ушел в армию. А когда отслужил, у меня определилось желание стать священником. Духовный отец призывал меня в служение. Понятно, что это сложный путь. Духовный отец воспитывает и возвращает свое чадо, и когда приходит время, докладывает епископу о том, что есть кандидат в священники, который имеет необходимые достоинства. Например, если до брака мужчина был хоть раз в контакте с женщиной, он не может стать священником.

Как-то я поехал на церковный праздник в город Горький и в храме увидел Ирину. Через год сделал предложение, мы поженились и повенчались. После моей женитьбы мой духовник ходатайствовал перед епископом о рукоположении меня в священники. В 1989 году в Гомеле меня рукоположили в диако-



Памятник святым покровителям семьи, благоверным Петру и Февронии в Муроме (скульптор Владимир Суровцев, архитекторы Олег и Владимир Сягины)

ны, три года я служил диаконом, набирался опыта. В 1992 году стал священником. Служил в Ржеве, потом на Смоленщине, строил храм в городе Сычёвка. В 1997 году меня перевели в Москву, дали полуразрушенный храм: имеешь опыт – строй! Здесь, на месте храма Покрова Пресвятой Богородицы на Остоженке были руины: ни окон, ни дверей, ни колокольни, ни куполов. Голые, избитые, израненные стены. С 1935 года здесь находился НИИ биотехники, и только в 1992 году храм отдали старообрядческой общине.

Летом часто бываю в командировках. Сопровождаю в поездках митрополита Корнилия или еду на престольные храмовые праздники в другие города. Кроме службы в храме посещаю больных, своих духовных чад, которые когда-то ко мне ходили на исповедь. Бывает, они заболевают, и когда не в силах прийти в храм, зовут меня домой. Я исповедую их и причащаю, иных соборую. Были случаи исцеления после этого таинства. Девушка, онкобольная, исцелилась, хотя в больнице родным сказали – забирайте ее умирать. Сейчас она замужем, родила троих деток.

Слушая отца Сергия, я подумала о том, как велика роль духовной составляющей в многодетных семьях. От всех детей вместе и от каждого по отдельности чадолюбивые родители получают великий заряд любви, которая дает могучую силу жить. В нашей жизни счастливых семей стало бы куда больше, будь у каждой мудрый духовный наставник.

Юлия ПОПОВА

ОСОБЕННАЯ ПРОФЕССИЯ

С первых дней работы Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил приоритетным направлением стала деятельность Центра социальной реабилитации и патронажной службы – одного из подразделений Медико-социального управления.

Елена Ильинична Вишнепольская стала начальником Службы милосердия и патронажа год назад, но разбирается во всех тонкостях этой работы. Вот только никак не может решить для себя, какое слово писать с заглавной буквы: служба или милосердие? И ее можно понять: что может быть выше Служения воинам во имя Милосердия?

МИЛОСЕРДИЕ НЕ ПО ЧАСАМ

Ветеранов, имеющих особые заслуги, – Героев Советского Союза, лауреатов Ленинской и Государственной премий и других – обслуживают 25 сестер милосердия, и у каждой на попечении 4 ветерана.

– А вот у патронажных сестер по 6 подопечных, и каждого ветерана посещают дважды в неделю, – пояснила Е.И. Вишнепольская разницу между Службой по работе с ветеранами, имеющими особые заслуги перед Отечеством, и Службой милосердия и патронажа.

Патронажная сестра покупает продукты и лекарства, помогает ветерану в оплате коммунальных и других услуг, оказывает небольшую помощь по дому, сопровождает его в поликлинику. А если ветеран ложится в госпиталь, навещает его дважды в неделю.

Еще одна функция патронажной сестры – контроль за состоянием здоровья подопечного: измерить давление, проверить, правильно ли он принимает лекарства, поинтересоваться самочувствием в целом.

Подопечные патронажной службы могут позвонить по телефону своему социальному работнику или старшей патронажной сестре в любое время. Разговор по телефону – тоже форма психологической поддержки, которая имеет огромное значение для одиноких пожилых людей.

ИСТИННЫЕ ПОДВИЖНИКИ

Многие ветераны уже не представляют себе жизни без своих патронажных сестер, общаясь с ними годами. Бывает, они обращаются к ним с просьбами помочь оформить семейный альбом с фотографиями, съездить на встречу со школьниками. А кому-то нужно помочь переоформить группу инвалидности...

– Наши подопечные – люди от 90 лет и старше, и в силу возрастных особенностей проявляются и на-



*Начальник Службы милосердия и патронажа
Е.И. Вишнепольская*

рушения памяти, рассеянность, и замедленность речи. Это требует от патронажной сестры особого внимания, терпения и выдержки, большой отдачи сил и энергии, – отметила Елена Ильинична. – Психологическое напряжение, а порой и профессиональное выгорание – неизбежные спутники патронажной работы. Я считаю, что наши сестры – уникальные люди, настоящие подвижники, труд которых невозможно оценить. Я чувствую огромную ответственность и перед ними, и перед нашими ветеранами!

Некоторые сестры работают практически со дня основания службы, то есть более 20 лет.

Людмила Ивановна Широкова по образованию – медицинская сестра. Ее мама, тоже медик, работала в ведомственной военной поликлинике. Она-то и посоветовала дочери, которая тогда была в отпуске по уходу за ребенком, пойти поработать в Московский Дом ветеранов.

Работа понравилась. Сколько замечательных людей, сколько интересных судеб! Добрым словом вспоминает Л.И. Широкова своего первого руководителя и основателя этой Службы – Аду Александровну Семёнову, опытного врача-терапевта и прекрасного человека: она помогала ей осваивать профессию.

Сейчас нет в живых тех, кому помогала начинающая патронажная сестра Люда Широкова, но все ее подопечные остались в памяти. Ведь за годы общения каждый из ветеранов становился близким человеком.

Вот уже 10 лет в числе подопечных Людмилы Ивановны – бывший военный врач, майор медицинской службы Татьяна Ивановна Коваленко, которая давно оценила профессионализм и душевность своей патронажной сестры.

ОКРУЖИТЬ ЗАБОТОЙ И ВНИМАНИЕМ

Сегодня под опекой патронажной службы 780 москвичей – одиноких или одиноко проживающих участников и инвалидов Великой Отечественной войны.

О приеме ветеранов на патронаж обычно ходатайствуют районные советы ветеранов. Каждая кандидатура рассматривается на президиуме Совета Дома ветеранов, во внимание принимается наличие детей и супруга.

Немало примеров, когда на обслуживание приняты оба супруга как участники войны. Но даже если жена ветерана и не является участником войны, патронажная сестра часто по собственной инициативе помогает обоим пожилым супругам. Разве откажешь в помощи 90-летней женщине?

Елена Ильинична показала целую папку с анкетами очередников. Место для нуждающихся в патронажном обслуживании освобождается, если ветерана в связи с ухудшением здоровья переводят в подразделение надомного обслуживания, где за ним в течение всего дня ухаживает сиделка. Она безотлучно находится при своем подопечном: готовит еду, убирает квартиру, проводит все необходимые гигиенические процедуры.

Нашу беседу прервал телефонный звонок: поступил заказ на социальное такси для ветерана. Е.И. Вишнепольская быстро заполнила специальную анкету с необходимыми данными: ФИО, адрес, телефон, место назначения.

Для ветеранов отделения эта услуга – бесплатная, и он может воспользоваться ею 3-4 раза в месяц. По словам Елены Ильиничны, обычно это поездки в медучреждение, на торжественное мероприятие или кладбище, где покоятся родные и близкие. Как правило, патронажная сестра сопровождает своего подопечного в таких поездках, так что работа не по часам для нее обычное дело.

ТРЕБУЕТСЯ ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

В патронажную службу приходят люди самых разных профессий: есть медсестры и врачи, экономисты и педагоги. Опыта работы не требуется: главное – душевная расположенность к людям.

– Сразу оговорюсь: если сестры милосердия работают у нас на полную ставку, то патронажные сестры – на полставки. Потому что значительную часть составляют работающие женщины 40–55 лет, – уточнила Е.И. Вишнепольская. – Это оптимальный возраст:

есть и жизненный опыт, и физических сил хватает. Немало среди социальных работников и пенсионеров. Конечно, для большинства наших сестер подработка важна не только по материальным соображениям, но и возможностью морального удовлетворения от оказания помощи людям и общения с ними. Ведь участники Великой Отечественной войны – народ исключительный, и общение с такими людьми обогащает и воодушевляет.

– Интересно, на что вы обращаете внимание при приеме новичка на работу?

– Рассказываю о специфике работы, стараюсь объяснить, с какими трудностями он столкнется. Обращаю внимание на то, насколько человек грамотен и ответственен. Очень важно в нашей работе и умение быть точным, обязательным.

Отсев – явление нормальное. Кто-то уходит на пенсию, кто-то увольняется по семейным обстоятельствам. Но желающих устроиться к нам на работу немало.



Старшая патронажная сестра Г.В. Антонова

– А сколько человек работает у вас сейчас?

– В нашем коллективе 130 социальных работников. Они входят в шесть групп, и каждую группу возглавляет старшая патронажная сестра. Обязанность старших – контролировать работу социальных работников, посещать подопечных, а также решать массу текущих вопросов, в том числе принимать на обслуживание новых ветеранов.

СЛУЖЕНИЕ ОБЩЕМУ ДЕЛУ

Улыбаясь, в кабинет вошла приветливая женщина. Мы разговорились.

Гульчина Валерьяновна Антонова, одна из старших патронажных сестер, работает в Доме ветеранов уже 13 лет. Она устроилась социальным работником – па-



Московский Дом ветеранов войн и Вооруженных Сил

тронажной сестрой, потому что ее, как многодетную маму, устраивал свободный график работы, да и младшая дочь подрастала. Девочка окончила школу, получила среднее специальное, а затем и высшее образование. Сейчас она работает в Службе по работе с ветеранами, имеющими особые заслуги перед Отечеством: и мама, и дочь посвящают себя общему благородному делу.

В группе Г.В. Антоновой 22 патронажные сестры и 132 ветерана: ответственность, скажем прямо, немалая. В день ей нужно побывать у двоих ветеранов: и поговорить по душам, и выяснить, как работают патронажные сестры – нет ли замечаний и пожеланий?

Гульчина Валерьяновна с гордостью рассказывала мне о своих социальных работниках. В ее группе есть профессиональные медики: врачи Елена Владимировна Скоропись и Галина Николаевна Крылова, а еще четыре медсестры из Центральной поликлиники Военно-морского флота №39. Есть опытные педагоги, психолог и даже экономист – Гузель Харисовна Ибрагимова. Она работает в группе Гульчины Валерьяновны три года. Г.В. Антонова не скупилась на похвалы этой патронажной сестре:

– Интеллигентная, образованная! Ветераны на нее просто не нарадуются, говорят мне: «Спасибо, дочка, что прислала нам такую чудную женщину!»

Среди ветеранов тоже немало замечательных людей, например художник-график Е.Э. Томашевский, член Союза художников России, заслуженный художник РФ, участник войны. Он – автор многих проектов праздничного оформления Красной площади. Работы Евгения Эдуардовича есть в Центральном музее Великой Отечественной войны. Сейчас 92-летний художник рисует портрет своей патронажной сестры: хочет сделать ей подарок в знак признательности!

ДИНАСТИЯ МАКЕЕВЫХ

О патронажной службе будущие сотрудники узнают, как правило, от своих знакомых или родных. Например, работают здесь родные сестры – старшая привела младшую.

Есть и династия: Тамара Александровна Макеева работала в патронаже со дня его основания, и на смену ей пришла дочь Маргарита Николаевна Макеева. К слову сказать, дочь стала победителем конкурса «Лучший по профессии – 2013», который проводится в Доме ветеранов, в номинации «Социальный работник – патронажная сестра».

В это время в кабинет заглянула черноволосая женщина в ярком летнем платье. Это и была Маргарита Николаевна. Она сразу согласилась поговорить со мной о своей любимой работе.

Выяснилось, что когда ее мама начинала здесь работать, патронажная служба занимала небольшое помещение Культурного центра Вооруженных Сил: тогда еще и в помине не было нынешнего великолепного здания Дома ветеранов.

– Мама рассказывала мне о своей работе с торговом. Я пришла сюда в 2000 году и тоже получаю удовольствие от работы, – сказала Макеева-младшая.

Ее папа, Николай Иванович, ушел на фронт в 17 лет, прошел всю войну вместе со своим отцом-офицером и в дальнейшем выбрал профессию военного. Так что дети в этой семье продолжают дело своих родителей.

КОГДА РАБОТА – ПРАЗДНИК

Потомственная патронажная сестра Маргарита Николаевна Макеева может бесконечно рассказывать о своем подопечном ветеране – полковнике Иване Николаевиче Куликове, стрелке-радисте:

– Иван Николаевич был подопечным моей мамы с 1996 года: мама мне его, можно сказать, передала. И мы уже стали родственными душами. Вместе обсуждаем искусство, спорим о политике, разгадываем кроссворды во время чаепития. Какой он образованный, интеллигентный! Сам себе готовит, причем предпочитает вегетарианскую диету – овощи и фрукты.

Что интересно, на конкурсе профессионального мастерства стать «Лучшей по профессии» в своем





М.Н. Макеева и Г.К. Юзвическая

подразделении Маргарите Николаевне тоже «помог» любимый ветеран: видеоролик об И.Н. Куликове, который она комментировала, понравился членам жюри больше всех!

Впрочем, каждого своего подопечного она искренне любит. С восхищением Маргарита Николаевна говорила о Григории Семёновиче Троицком, 94-летнем полковнике в отставке:

– Григорий Семёнович пишет мемуары, читает мне свои стихи. Он всегда со вкусом и красиво одет. Меня он считает членом своей семьи, а его дочери даже советуются со мной, что ему купить в подарок.

Не менее эмоционально описывала она Олега Евгеньевича Андреева и его жену, переживших блокаду Ленинграда:

– Это люди высочайшей культуры, настоящие петербургские интеллигенты! Всегда предупредительные, обходительные, гостеприимные. Олег Евгеньевич играет на необычном музыкальном инструменте – терменвоксе.

Маргарита Николаевна призналась, что к своим ветеранам приходит, как на праздник. Эти люди приносят ей только положительные эмоции, даже жизненной энергии прибавляют.

Я не сомневалась в искренности этих слов: ведь и сама она, жизнерадостная и обаятельная, вызывает большую симпатию. Она умеет ценить в людях красоту души, а на трудности в своей работе привыкла не обращать внимания. В этом, наверное, и заключается секрет успешности в нелегкой профессии патронажной сестры.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

К нашему разговору присоединилась наставница Маргариты Николаевны, старшая патронажная сестра Галина Корнелиевна Юзвическая. Как интересно переплетаются людские судьбы: на работу сюда ее тоже привела Тамара Александровна Макеева!

Тогда, 11 лет назад, Галина Юзвическая работала старшей медсестрой в службе Красного Креста. Однажды ей позвонили по телефону: незнакомый женский голос попросил не вешать трубку и выслушать. Это была Тамара Александровна: она занималась поиском новых кадров для патронажной службы.

Встретились, поговорили. Так судьба привела Г.К. Юзвическую в Московский Дом ветеранов. Болеть душой за своих ветеранов – это у нее уже профессиональное.

– Нам очень нужен специалист психолог-геронтолог, – говорила она встревоженно. – Наши подопечные очень тяжело переживают уход близкого человека, с которым прожили 60 или 70 лет. Бывает, что сын или дочь уходят раньше родителей... Ветераны замыкаются в себе, теряют интерес к жизни. Им требуется профессиональная поддержка!

Когда я вышла из кабинета, то обратила внимание на картину участника Великой Отечественной войны, художника В.П. Харченко «Сестра милосердия Нина Морозова». Этот портрет висит у двери Центра реабилитации и патронажа не случайно. Он – как эхо далекой войны, переключка времен и поколений. Фронтные медсестры и сиделки Первой мировой и Великой Отечественной словно передали свою эстафету самоотверженной заботы нашим современницам, патронажным сестрам и сестрам милосердия. Здесь, в Московском Доме ветеранов войн и Вооруженных Сил, продолжают священные традиции служения русскому воинству.

Елена РЯБОКОНЬ



Художник В.П. Харченко. «Сестра милосердия Нина Морозова»

ОБРЕТЕНИЕ ДУШЕВНОЙ ГАРМОНИИ

В Московскую службу психологической помощи населению с первых дней ее работы обращаются с самыми разными проблемами, большинство из которых – семейные: детско-родительские конфликты, разлад или агрессия, тревоги и фобии.

За десятилетие своей деятельности эта Служба Департамента социальной защиты населения города Москвы превратилась в крупнейшее учреждение, которое оказывает москвичам бесплатную психологическую помощь и поддержку в любое время, охватывая практически все районы столицы. Около 850 тыс. москвичей получили услуги специалистов Службы.

Директор ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» и главный редактор журнала «Психология для жизни», кандидат психологических наук Антонина Ивановна Ляшенко уверена: главной целью каждого человека должна стать забота об экологии души, сознания, межличностных отношений.

– Нам надо учиться быть толерантными по отношению к миру, к тем, кто живет с нами в одной семье, в одном доме, на одной улице, работающим на одном предприятии, отдыхающим в одном парке, – считает Антонина Ивановна. – Однако невозможно проявить толерантность к миру, если не обладаешь этим качеством в отношении себя.

ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ!

Этот призыв древнегреческого мудреца высечен на камне над входом в Храм Аполлона в Дельфах: *Nosce te ipsum*. Каждый смертный, стоя на пороге величественного храма, должен был задуматься: «Какой я?», «В чем мотив того или иного поступка, который я совершаю?» А задуматься над этим – значит, совершить первый шаг к самопознанию и самосовершенствованию.

Но ведь, в сущности, перед современным человеком встают те же проблемы, что и перед жителем Древней Греции. Я имею в виду не выбор пенсионного фонда или тяжбы с коммунальными службами, а проблемы извечные, глубинные: взаимоотношения отцов и детей, возрастные кризисы, разлад в семье – разве они не существовали при любой общественно-экономической формации?

Помочь нам распутать клубок проблем, потянув за единственную верную ниточку, призваны профес-

сиональные психологи, которые работают в отделах психологической помощи столицы. Государственные службы давно готовы прийти на помощь москвичам, причем совершенно бесплатно: все услуги оплачивает Правительство города.

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

– Всё! Хватит сидеть на таблетках! – твердо решила я, покупая очередную упаковку дорогого антидепрессанта.

По дороге на работу рассеянно пролистывала свежий номер



Бригада психологов быстрого реагирования при чрезвычайных ситуациях



Запись на прием

газеты Восточного округа и наткнулась на скромное объявление о том, что жители нашего округа могут воспользоваться услугами Московской службы психологической помощи. В объявлении были указаны адрес и телефон.

Не откладывая дела в долгий ящик, позвонила по указанному номеру и услышала приятный голос. Сбивчиво объяснила, что меня беспокоит ситуация в семье, и попросила записать на прием «к лучшему специалисту». Честно признаюсь, такую же фразу я обычно произношу при записи к врачу или парикмахеру – далекие от совершенства, мы сами хотим гарантированно получить все «самое-самое»! Та же девушка с приветливым голосом успокоила меня, назвала дату приема и предупредила:

– Не забудьте захватить паспорт!

В назначенный день мне позволили, чтобы напомнить о времени приема. Отдел психологической помощи ВАО на улице Плеханова, 23, корпус 3, находился в скромной пятиэтажке, которая, конечно, не имела ничего общего с величественным древнегреческим храмом. Да и каменной таблички с призывом познать самого себя над входом не было, но... не будем торопиться с выводами!

В небольшом холле были созданы все условия для комфортного ожидания приема. Я обратила внимание на свежие номера журнала «Психология для жизни». По-

листала – небольшое по формату красочное издание доступным языком рассказывает о серьезных вещах. Пожалуй, возьму!

На стойке администратора прочитала объявление: приглашаем на бесплатный трехчасовой семинар-тренинг Городской школы психологических знаний «Эмоциональный интеллект: как он влияет на качество жизни». Оказалось, в разных отделах психологической помощи – разные темы семинаров, но все они очень актуальны: «Стереотипы и предрассудки. Их влияние на отношения между людьми», «Любовь или зависимость в семье», «Как повысить самооценку», «Как научиться быть мудрым родителем для своего ребенка», «Психология манипуляции: способы защиты», «Ловушки любви», «Искусство жить в гармонии с

собой», «И каждый миг нам дорог», Клуб будущих мам и многое другое.

Решила записаться на семинар, а заодно заглянула в лежавшую на столике Книгу отзывов. Десятки страниц откровенных исповедей, полных отчаяния, и искренняя благодарность психологам – настоящим спасителям человеческих судеб и душ. Прочитанное окрылило и придало уверенность...

ПОДАРИ СЕБЕ РАДОСТЬ

Через несколько минут меня пригласили на прием. Уютная комната, мягкие кресла, журнальный столик, цветы... Психолог Мария Новикова спросила, что меня беспокоит?

Моя исповедь длилась почти полтора часа: я рассказывала обо всем, что «наболело». Пригодились и бумажные платочки, предусмотрительно положенные на столик. Мария внимательно слушала, изредка делая пометки в своей тетради и переспрашивая меня. Каждый такой «переспрос» заставлял меня задуматься, почему я так сказала, что кроется за той или иной случайно брошенной фразой. И поразиться: неужели со стороны это воспринимается именно так? И неужели я так и не научилась видеть реальную психологическую подоплеку тех или иных событий и отношений в моей семье?

Когда поток моих излияний иссяк, психолог задала мне только один вопрос:

– И все-таки, какова цель вашего прихода?



Доверительная беседа с психологом



Начальник Отдела МСППН в ВАО
Ольга Игоревна Шевченко

Этот простой вопрос поставил меня в тупик. «Если хочешь изменить мир, начни с себя», – советовал мудрец Махатма Ганди. Конечно, я пришла не «в жилетку поплакать», но главного, очевидно, так и не сказала...

И тогда Мария дала мне задание на дом: купить красивую тетрадь и написать в ней то, что вызывает во мне радость, дает ощущение счастья.

Честно признаюсь: я давно не испытывала этого ощущения. А ведь если вдуматься, счастье можно найти во всем: в том, чтобы вдохнуть полной грудью свежий весенний воздух и пробежаться по лесу, наполненному птичьим гомоном. В том, чтобы неспешно прогуляться теплым вечером по любимым переулочкам Москвы, улыбаясь своим воспоминаниям. Услышать в телефонной трубке родной мамин голос. Посидеть в кафе со старыми друзьями. Прочитать хорошую книгу и иметь возможность поделиться своими мыслями с близким человеком.

...Я снова приду сюда через неделю, потому что сейчас уже яснее понимаю, с какими «драконами» в себе я хочу сразиться, что хочу преодолеть. Мне будет помогать Мария Новикова и другие высококвалифицированные специалисты Московской службы психологической помощи населению. Значит, на этом пути мне будет не так трудно и не так одиноко. А прием таблеток, которые мне назначил врач, буду продолжать: с депрессией нужно бороться комплексно!

Я НАРИСУЮ ВАШ ПОРТРЕТ...

Профессиональный интерес подсказывал: мне обязательно нужно встретиться с начальником Отдела МСППН нашего округа.

Ольга Игоревна Шевченко, хрупкая молодая женщина с внимательными глазами, согласилась побеседовать со мной и ответить на все вопросы.

Она рассказала, что с 2011 года руководит Отделом МСППН в ВАО – одном из самых больших по площади и численности населения округов Москвы. Конечно, Отдел в ВАО не в состоянии был предоставить всем нуждающимся – а это жители удаленных районов Гольяново, Ивановское, Метрогородок – психологическую помощь рядом с домом.

Чтобы специалисты-психологи могли качественно выполнять свою работу, Департамент социальной защиты населения города Москвы принял решение о территориальном развитии Службы и создании Участковых отделов «шаговой доступности» во всех округах города Москвы. В 2009 году в ВАО открылся Отдел психологической помощи молодой семье «Кожухово», а в прошлом году – Участковый отдел «Измайлово». Такое решение руководителя МСППН А.И. Ляшенко было продуманным и своевременным. Ольга Игоревна пояснила,

почему именно в Кожухове создан отдел «семейного» профиля – в этом новом районе преобладают молодые семьи.

– Интересно, а чем еще отличается наш округ? – поинтересовалась я.

Оказалось, что, как правило, москвичи обращаются за помощью в решении таких психологических проблем, как семейные или супружеские конфликты, детско-родительские отношения и личностные проблемы (страхи, тревоги, переживание утраты, депрессии и т.д.). Так вот, на востоке столицы особенно остро стоит проблема взаимоотношений «отцов и детей». Почему? Этот вопрос нужно адресовать, скорее, социологам.

– Если попытаться нарисовать портрет типичного клиента Московской службы психологической помощи населению, – продолжала Ольга Игоревна, – то это будет работающая женщина 40 лет и старше, с двумя детьми, причем один из них – подросток. Однако, – подчеркнула она, – начиная с 2013 года растет число обращений молодых людей, которым менее 30 лет. Их волнуют проблемы выбора пути, поиска партнера, отношений с окружающими.

Молодежь к нам приходит всё чаще, и это хорошая тенденция: молодые люди уже не имеют свойственных старшему поколению страхов и предубеждений



Занятие Подросткового клуба

при слове «психолог» или «психотерапевт». А если принять во внимание, что психологическая консультация – не первичная потребность человека, то увеличение обращений в Службу или Отдел свидетельствует о росте психологической культуры населения.

РЕАЛЬНО ОЦЕНИТЬ СВОИ СИЛЫ

Из рассказа начальника Отдела МСППН в ВАО Ольги Игоревны Шевченко я узнала о разнообразной и комплексной деятельности Службы: это индивидуальное и семейное консультирование, диагностика, аппаратная реабилитация, групповые занятия в форме семинаров и тренингов, консультация психиатра, оказание психологической помощи пострадавшим и их родственникам в чрезвычайных ситуациях, телефон неотложной психологической помощи 051, интернет-консультирование, Школа будущих мам, Школа приемных родителей.

Психологическая Школа приемных родителей для тех, кто хочет взять в семью ребенка или стать его опекуном, была создана в Московской службе психологической помощи в 2007 году, в ВАО позднее – в 2010-м.

Это был социальный запрос, необходимость участвовать в решении глобальной проблемы социального сиротства. Здесь профессиональные семейные психологи помогают потенциальным родителям найти ответы на многие вопросы: как помочь ребенку войти в семью, как относиться к тайне усыновления, каковы особенности поощрения и наказания приемных детей и т.д. Родители получают возможность реально оценить свои силы и принять взвешенное решение, узнать про типичные родительские ошибки, ожидания и разочарования, укрепить свое душевное равновесие и веру в благополучие своей семьи.

– Наша помощь должна быть эффективной! – эта мысль Ольги Игоревны Шевченко не раз прозвучала в нашей беседе. Особенно важна действенность и своевременность помощи психолога, когда речь идет о непосредственной угрозе жизни и здоровью: случаях

насилия над личностью, угрозы суицида, социальной дезадаптации.

Психологи МСППН приходят на помощь и пострадавшим в экстренных случаях – после терактов или массовых ДТП, катастроф. Ведь Служба была создана вскоре после теракта на Дубровке. И когда в выпусках вечерних новостей вы слышите фразу «С родственниками пострадавших работают профессиональные психологи», знайте: это специалисты МЧС и Московской службы психологической помощи населению. Они знают, как облегчить боль потери, как вселить в человека уверенность в том, что в своем горе он не одинок.

Сама жизнь подсказывает, а порой категорично диктует направленность работы, и задача Службы – откликаться на зов времени. Поэтому обучение кадров, повышение их профессиональной подготовки и специализации – задача крайне важная, хотя и непростая.

А ВСЕ-ТАКИ ОНА ДЕЙСТВУЕТ!

Ольга Игоревна показала несколько диаграмм. Если в 2005 году, в первый год работы отдела МСППН в ВАО, было зафиксировано 1,5 тыс. обращений, в 2006 году – вдвое больше, причем преобладали индивидуальные консультации, то в 2011 году их число превысило 5 тыс. А в следующем году количество обра-

щений достигло 6,5 тыс., и это только по направлению «консультирование». Общее количество обращений за психологической помощью по всем видам услуг составило более 8 тыс. Много это или мало?

– Это тот предел, который возможен сегодня при наших площадях и существующем кадровом составе, – пояснила моя собеседница. – Мы не можем увеличивать число клиентов, сохраняя при этом уровень качества психологической помощи.

Я поинтересовалась, как проводится работа с инвалидами в ВАО и есть ли здесь выездная служба?

– Да, Служба проводит психологическую работу с инвалидами. Специалисты отдела экстренной психологической помощи выезжают на дом к инвалидам I группы по их запросу. Также все подразделения МСППН, в том числе отдел МСППН в ВАО, заключили договора с центрами социального обслуживания города Москвы, согласно которым специалисты Службы оказывают психологическую помощь инвалидам на территории ЦСО: проводят индивидуальное консультирование, семинары, лекции, тренинги, сеансы реабилитации. Конечно, нужно учитывать, что такая категория людей нуждается в комплексной помощи – не только психологической, но и медицинской, социальной, юридической.



Психологическое тестирование



Сеанс реабилитации

ДЕЛАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ ДРУГИХ

Еще одно очень важное направление, о котором рассказала руководитель отдела МСППН в ВАО, – профилактическая работа. Этот вид деятельности охватывает широкий круг людей разных возрастов, вовлекая в общение на семинарах на темы семейных отношений, детско-родительских и подростковых проблем, одиночества пожилых людей и инвалидов... Разработано 22 тематические программы, ежегодно их посещают около 1,5 тыс. человек. Занятия проходят не только в самом отделе, но и в библиотеках, школах, больницах, женских консультациях, центрах социального обслуживания, досуговых центрах. Иногда поступают просьбы провести семинары для специалистов той или иной категории – педагогов, сотрудников полиции или социальных работников, и психологи всегда готовы выполнить любой запрос. Ведь для тех, кто работает с людьми, особенно остро встает проблема эмоционального выгорания.

– А как обстоит дело с реабилитацией самих психологов? Бывают ситуации, когда после индивидуальной беседы психолог чувствует себя «выжатым лимоном» и ему самому требуется восстановление или помощь?

– Конечно, ведь все мы люди, – улыбнулась О.И. Шевченко. – Психолог тоже нуждается в отдыхе и

психологической помощи. У нас работает команда психологов-супервизоров. Они помогают на-

шим специалистам, если в работе с клиентом возникает сложная проблема или психолог ощущает ситуацию тупика, усталости, эмоционального выгорания. Также наши специалисты постоянно проходят обучение, повышая свой профессиональный уровень. Так что наша система продуманна, устойчива и надежна. Мы всегда готовы выполнять нашу главную задачу, которая сформулирована в Уставе Московской службы психологической помощи населению, – оказывать москвичам бесплатную психологическую помощь!

...Если верить высказыванию публициста и оратора Роберта Ингерсолла «Путь к счастью – делать счастливыми других», специалисты Московской службы психологической помощи населению – счастливые люди. Да будет так!

Алёна КОВАЛЕНКО

Телефон неотложной психологической помощи: 051

Общероссийский детский телефон доверия: 8 (800) 200-01-22

ЦЕНТР СЛУЖБЫ: ст. метро «Текстильщики»,

2-й Саратовский проезд, д. 8, корп. 2

Предварительная запись по тел.: +7 (499) 173-09-09

Отдел в ВАО: ст. метро «Перово», ул. Плеханова, д. 23, корп. 3

тел.: +7 (495) 309-51-28

Отдел психологической помощи молодой семье «Кожухово»:

ст. метро «Выхино», ул. Лухмановская, д. 1

тел.: +7 (499) 721-00-02

Отдел в САО: ст. метро «Водный стадион», 3-й Лихачёвский пер.,

д. 3, корп. 2

тел.: +7 (495) 454-44-08

Отдел в СВАО: ст. метро «Бабушкинская», ул. Лётчика Бабушкина,

д. 38, корп. 2

тел.: +7 (499) 184-43-44

Отдел в ЮАО: ст. метро «Варшавская», Чонгарский бул., д. 15

тел.: +7 (499) 794-20-09

Отдел в ЮЗАО: ст. метро «Улица Скобелевская», ул. Изюмская, д. 46

тел.: +7 (499) 743-51-90

Отдел в ЗАО: ст. метро «Кунцевская», проезд Загорского, д. 3

тел.: +7 (499) 726-53-96

Отдел в ЦАО: ст. метро «Октябрьская», ул. Б. Якиманка, д. 38

тел.: +7 (499) 238-02-04

Отдел в СЗАО: ст. метро «Планёрная», ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп. 1

тел.: +7 (495) 944-45-04

Отдел в Зеленограде: Берёзовая аллея, корп. 418

тел.: +7 (499) 735-22-24

ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ

В Территориальном центре социального обслуживания «Марьино» появились новые, очень востребованные услуги: лечебная гимнастика в воде, сеансы в галокамере «Соляная пещера», новые виды аппаратной физиотерапии.



Заряд бодрости

В прошлом году в ТЦСО «Марьино» в отделениях социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов 475 человек получили 43 852 необходимые услуги по восстановительной терапии.

После недавнего капитального ремонта помещений возможности реабилитационного отделения значительно расширились. Здесь обновилась не только интерьеры, но и оборудование, способствующее восстановлению здоровья людей с ограничениями жизнедеятельности. Специалисты по реабилитации тщательно выбирали нужные, с их точки зрения, тренажеры, общались с производителями оборудования.

С ВЫСОТЫ ВОЗМОЖНОГО

Для детского реабилитационного отделения приобретен аппарат Гросса – устройство, которое поддерживает ребенка, не способного самостоятельно

стоять на ногах. Устанавливал аппарат Гросса сам изобретатель.

В бассейне, где люди с заболеваниями опорно-двигательной системы занимаются гимнастикой, теперь есть платформа с фиксирующим устройством. С помощью этого оборудования инвалиды вследствие ДЦП и колясочники имеют возможность погружаться в воду и перемещаться там, выполнять необходимые упражнения, укрепляющие мышцы.

Стабилометрическая платформа помогает ребенку координировать свои движения. Малыш будто бы играет, наступая то на одну, то на другую точку, а на экране высвечивается мишень, и видно: попал или не попал. Одновременно компьютер сообщает врачу данные о состоянии организма пациента.

Кабинеты детского отделения реабилитации обставлены чудо-шкафами, где в каждом ящичке свой

«секрет»: насыпана или крупа, или песок, или камешки. Ребенок, запуская руки в ящичек, перебирает его содержимое и развивает мелкую моторику, а прохаживаясь по дорожкам с разной поверхностью, массирует стопы ног.

Эмилю 13 лет. Он пришел на личное занятие с социальным педагогом Татьяной Ивановной Румянцевой. Рядом его мама. Она – помощник педагога, поэтому домашнее задание будет выполнять вместе с сыном. Эмиль, по его словам, любит раскрашивать картинки цветными карандашами. А сегодня занятие посвящено птицам, живущим в природном заказнике на Воробьевых горах.

В большой комнате каждый угол приспособлен для ролевых игр. Вот обстановка кухни, вот аптека, вот магазин. Педагог обучает ребенка необходимым навыкам в быту и правильному поведению в общественных местах.

– Без заинтересованности родителей мы не сможем добиться нужных результатов в реабилитации детей, – говорит заведующая отделением Светлана Николаевна Пилипчук. – Но реабилитация для ребенка – это и совместный отдых с родителями и сверстниками. Поэтому мы часто проводим экскурсии, чаепития, отмечаем праздники. Недавно побывали в Николо-Угрешском монастыре, в аквапарке. Ну а для тех, кому невозможно полностью восстановить здоровье из-за индивидуальных особенностей заболевания, мы проводим занятия Школы здоровья инвалида, рассказываем, как жить в данных обстоя-



Гимнастика в бассейне

тельствах и не падать духом. На эти занятия дети приходят вместе с родителями. Тему беседы выбирают мамы и папы. По их желанию мы приглашаем того или иного специалиста. Считаю, что эти занятия нужны больше родителям, которые остро нуждаются в психологической поддержке. Уставшим и погруженным в заботы мамам, а большинству семей, воспитывающих детей-инвалидов, – неполные, очень важно услышать, понять и почувствовать, что они не одиноки, что какие-то проблемы можно решить, если знать, что и как предпринять. На наших занятиях родители ближе знакомятся, начинают помогать друг другу. Это очень важно.

ОБОЮДНЫМИ УСИЛИЯМИ

После ремонта в Отделении реабилитации для взрослых появилась «Соляная пещера». Здесь по показаниям врача лечатся люди с астмой и заболеваниями легких.

Одна из пациенток – Ирина Александровна, педагог, перенесла очень тяжелую форму инсульта. Муж привез ее в Центр на коляске. Потухший взгляд не выражал никаких эмоций и желаний. Все команды инструктора ЛФК Ирина Александровна выполняла как-то отстраненно. Но на третьей неделе занятий начались улучшения. Осознавая это, Ирина Александровна воспрянула духом. Сейчас она лихо крутит педали на велотренажере, ходит по беговой дорожке, а порой даже забывает про трость, которую надо взять с собой.

– Здесь работают какие-то удивительные, особенные люди. Атмосфера в Центре – просто замечательная, и это очень способствует восстановлению, – говорит Ирина Александровна.

Виктор Николаевич трудился сварщиком. Перенес инсульт. После упорных занятий с врачом и инструктором ЛФК он стал ходить, его парализованная рука оживает. Виктор Николаевич участвует в спортивных



Курс восстановительного лечения

фестивалях для инвалидов, проводимых в Центре. В прошлом году он занял второе место в личных соревнованиях по дартсу.

Александр Михайлович, врач, в 56 лет тоже перенес тяжелейший инсульт. Родные возили его в инвалидной коляске. После реабилитационного курса в Центре заметны улучшения, восстанавливается речь.

Врач отделения Ирина Викторовна Сёмина, кандидат медицинских наук, разрабатывает индивидуальный реабилитационный маршрут каждого клиента с учетом состояния здоровья и показаний лечащего врача.

– Из нового оборудования хорошо зарекомендовали себя аппарат для лимфодренажа, массажное кресло, аппарат магнитотерапии, электромиости-



Директор ТЦСО «Марьино» Галина Валентиновна Крылова

мулятор, – перечисляет Ирина Викторовна, которая долгое время работала в санатории в Кисловодске, а потому имеет возможность сравнивать и оценивать добротный набор и качество услуг в ТЦСО «Марьино».

Если человеку требуется интенсивная помощь, специалисты Отделения социальной реабилитации инвалидов оказывают ему содействие в прохождении курса восстановительного лечения в других центрах, которые предоставляют комплекс услуг как в стационарной форме, так и силами выездных реабилитационных бригад на дому.

КРЫЛЬЯ ДОБРЫХ ВЕСТЕЙ

ТЦСО «Марьино» имеет филиалы «Люблино», «Капотня» и «Перерва». В филиале «Перерва» работает сектор «Мобильная социальная служба». Специалисты этой службы приезжают на дом к тяжелобольным, проживающим в этих районах, доставляют технические средства реабилитации, оказывают содействие в оформлении индивидуальных программ реабили-

тации инвалида, сопровождают клиентов в лечебно-профилактические учреждения.

– Мы постоянно информируем жителей о работе нашего Центра, – говорит директор ТЦСО «Марьино» Галина Валентиновна Крылова. – О нас пишет местная пресса, у нас есть свой сайт. Мы договорились с врачами поликлиник и Бюро медико-социальной экспертизы о том, чтобы они направляли людей с инвалидностью к нам. Для всех желающих проводим День открытых дверей, раздаем буклеты, доводим информацию через общественные организации, да и «сарафанное радио» широко распространяет добрые вести. Инвалиды ведь общаются между собой. Замечаем, что к нам чаще стали обращаться новички, – отметила Галина Валентиновна. – Приходят и те, кому инвалидность назначена давно, но люди в силу разных причин не обращались к нам. Специалисты ТЦСО обучают инвалидов и их родственников осуществлять грамотный уход за лежачими и пожилыми людьми, подсказывают, чего следует остерегаться при остеопорозе, как вести здоровый образ жизни, помогают осваивать очень важные в быту навыки.

Галина Валентиновна Крылова руководит Центром с 1998 года. ТЦСО «Марьино» повезло. Коллектив специалистов сложился здесь, как кирпичная кладка: люди подобралась один к одному. Даже во время капитального ремонта Центр не закрывался. Помещения ремонтировались поочередно. Конечно, пришлось пережить и неудобства. Зато сейчас любо-дорого посмотреть вокруг. Убранство помещений до мелочей продумывали сами сотрудники. Потому в этих стенах чувствуешь душевный комфорт.

– А знаете, какой для нас самый радостный момент в работе? – улыбается Галина Валентиновна. – Звоним мы родителям, приглашаем ребенка повторно пройти реабилитацию в нашем Центре, а нам говорят: «Спасибо, но нам сняли группу инвалидности!»

Как хотелось бы слышать такое как можно чаще!

Татьяна САВВАТЕЕВА

Контактная информация:

ТЦСО «МАРЬИНО»

Адрес: 109341, г. Москва, ул. Люблинская, д. 159

Проезд: ст. метро «Марьино»

Телефон: 8 (495) 345-84-01, (горячая линия),
8 (495) 345-85-01

E-mail: apiar@mail.ru

Скайп: [apiar-ekcsz](https://www.skype.com/name/lookup/?contact=apiar-ekcsz)

Режим работы центра:

Понедельник–четверг: с 9-00 до 18-00

Пятница: с 9-00 до 16-45

Суббота: с 9-00 до 16-00 (кружковая и клубная работа, культмассовые мероприятия)

Перерыв на обед: с 13-00 до 13-45

Выходной день: воскресенье

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ

Одна из значительных инноваций, внедренных в Территориальном центре социального обслуживания «Ярославский» Северо-Восточного административного округа, – программа поддержки представителей старшего поколения «Социальная геронтология».

Как и в других аналогичных учреждениях, в ТЦСО «Ярославский» занимаются реабилитацией людей, утративших здоровье. Здесь реализуется общегородская программа «Комплексная реабилитация инвалидов в нестационарной форме». Но наработанный опыт и прекрасные материально-технические ресурсы позволили сделать нечто большее, чем предписывает общепринятый стандарт.

ИНТЕРЕС К ЖИЗНИ

Недавно китайские генетики установили, что долголетие всего на 25% зависит от наследственности. Остальные 75% – результат образа жизни, психоэмоционального равновесия, устойчивости к стрессам и экологии. Получается, что большую часть факторов мы можем регулировать сами.

К сожалению, человеческое долголетие не всегда бывает полноценным. Нередко люди старшего поколения выпадают из жизни общества. Социальные изменения в комплексе с проблемами здоровья и психологическим дискомфортом могут привести к изоляции и одиночеству.

Программа «Социальная геронтология» направлена на то, чтобы москвичи пожилого возраста вели достойный образ жизни, и создает условия для их общественной активности.

Каждый житель округа вправе стать участником программы по достижении 55 лет, но самую большую группу приобщенных к «Социальной геронтологии» составляют люди старше 70 лет. Мероприятиями программы в течение года охвачены почти 150 человек.

– Посредством общения и обмена эмоциями возрождается интерес к жизни, который нередко бывает утрачен в старшем возрасте, – отметила заведующая Отделением социальной реабилитации инвалидов ТЦСО «Ярославский» Людмила Ивановна Молчанова. – В семьях эта проблема ощутима не так остро, как одинокими людьми, потому мы обязательно приглашаем их в Отделение дневного пребывания.

В течение 30-дневного курса на дневном стационаре в ТЦСО можно заниматься в разнообразных



Повышение компьютерной грамотности

кружках, посещать выставки и театры, участвовать в экскурсионных программах, овладевать компьютерной грамотностью и учить английский язык.

В рамках программы «Социальная геронтология» можно осваивать технику безопасности, учиться распознавать мошенников и лже-соцработников, слушать лекции о профилактике различных возрастных недугов и бесплатно улучшать свое физическое состояние оздоровительными процедурами.

В СЕНСОРНОЙ КОМНАТЕ И «СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ»

На физической реабилитации остановимся поподробнее. Все-таки здоровье для пожилого человека становится ключевым вопросом.

Заведующая отделением показывает кабинеты, в которых идет прием населения. В сенсорной комнате к услугам клиентов релакс в массажном кресле и на матрасе «Детензор», который помогает справиться с болями в спине и позвоночнике. Это незаменимая вещь при протрузии межпозвоночных дисков, остеохондрозе, сколиозе.

Дальше – кабинет медицинской сестры, где всё полезное пространство задействовано по полной программе.

– Наши клиенты уже отдали должное массажной кровати «Seagamet», которая производит механическую вытяжку позвоночника с помощью нефритовых роликов, многофункциональному тренажеру «Мото-мед» – с его помощью восстанавливаются функции опорно-двигательного аппарата при парезах и параличах, – рассказывает хозяйка кабинета Наталия Евгеньевна Макарова. – У некоторых наших подопечных уже есть замечательные результаты. Например, у человека после инсульта совсем не работала рука, и вот после наших процедур он уже способен приподнимать легкие предметы и двигать их.

Любят наши клиенты и «массажные сапожки» – аппарат для массажа ног, который находит на ступнях точки – проекции наших внутренних органов и, стимулируя их, улучшает деятельность органов и систем организма. Кроме того, в арсенале медсестры – релаксационный стул, техника для магнито- и лазеротерапии, для восстановления вестибулярного аппарата, стабилизации нервной системы и многое другое.

И наконец, «Соляная пещера» – хит реабилитационной программы. Собственно, не такая уж экзотика, но одно дело знать об этом понаслышке и совсем другое – самолично пройти оздоровительный курс. У людей старшего возраста сразу нормализуется давление, состояние сердечно-сосудистой системы, очищаются верхние дыхательные пути.

ПОДЧИНИТЬСЯ РАЗУМУ И ВОЛЕ

В «Соляной пещере» принимала процедуры 92-летняя Анна Николаевна Проскурякова. Анна Николаевна – инвалид войны. Она прошла всю Великую Отечественную в качестве санинструктора, получила два ранения. Эта почетная клиентка ТЦСО – образцовый



Почетная клиентка ТЦСО «Ярославский» Анна Николаевна Проскурякова

пример активного долголетия и здорового образа жизни.

– Нужно вовремя вставать, меньше времени проводить в постели, больше двигаться. Я, например, гуляю по три часа в день, стараюсь сама выполнять посильную домашнюю работу, непременно делаю зарядку, – делится секретом долголетия моя собеседница. – Важно правильно питаться. Сахар я вообще не употребляю. И никакого кофе!

Конечно, целесообразные решения всегда подсказывает личный жизненный опыт. И начинать заботиться о своем здоровье лучше раньше, чем позже. Но для этого нужна мотивация. Врач, психотерапевт и социальный работник помогают ее сформировать, ведь не зря одна из целей программы «Социальная геронтология» – научить пожилых людей подчинять свое физическое состояние разуму и воле, повышать



Оздоровительные процедуры

свой жизненный потенциал, а в итоге – качество жизни.

Возвращаясь к разговору о материально-технических ресурсах ТЦСО «Ярославский», нужно отметить несколько приобретенных новинок, которые скоро будут представлены клиентам Центра – людям с ограничениями жизнедеятельности и представителям старшего возраста. Это, например, соляная углекислая ванна и две гидромассажные ванны для рук и ног. Ванны планируют установить в гидрокабинете, который сейчас оборудуется. Ждут установки лимфодренажный аппарат и стабилметрическая платформа, с помощью которой происходит компьютерная коррекция нервной системы и тренировка равновесия.

– Центр закупает только актуальную для наших клиентов и востребованную аппаратуру, – пояснила Л.И. Молчанова.

АДРЕСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ

Директор ТЦСО «Ярославский» Лариса Александровна Шугаева – прогрессивный руководитель и сторонница всего нового. Например, при ее поддержке в Центре стала развиваться новая форма работы



На занятиях лечебной физкультурой

с инвалидами – мобильные бригады. Сотрудники отделения – врач, медицинская сестра, социальный работник – обязательно посещают жителей районов Ярославский и Ростokino, которые впервые признаны инвалидами, а особенно внимательны к тем, кто не в состоянии передвигаться. Специалисты дают консультации о льготах, реабилитационных услугах. Немногие знают, например, какие технические средства полагаются при определенном диагнозе. Потому для родственников тяжелых больных консультации компетентных специалистов бывают необходимы, как воздух.

После долгих и кропотливых занятий с лежачим больным мобильной бригаде иногда удается поставить его на ноги и он уже самостоятельно приходит в отделение. Адресная реабилитация инвалидов –

приоритетное направление в работе Центра. Здесь давно поняли, что только комплексная и непрерывная реабилитация может быть эффективной. Не всегда эти принципы можно воплотить в жизнь в силу объективных обстоятельств: в течение года по двум реабилитационным программам Центр может принять не более 600 человек.

Но выход найден.

– Мы активно взаимодействуем со специализированными реабилитационными центрами Москвы и Подмосковья, выявляем на месте нуждающихся в комплексной реабилитации и направляем их в эти учреждения. При необходимости даже транспортируем, – рассказала Галина Владимировна Берёзкина, заместитель директора ТЦСО «Ярославский».

У Департамента социальной защиты населения города Москвы заключены договоры о сотрудничестве с такими учреждениями, как Лечебно-реабилитационный центр Минздрава, Реабилитационный центр для инвалидов «Преодоление», Реабилитационный центр «Три сестры» и другие.

Специалисты ТЦСО оказывают услуги на дому. Отделение социально-медицинского обслуживания обеспечивает квалифицированный уход, социально-бытовую, доврачебную медицинскую помощь по месту жительства пожилым людям и инвалидам, которые частично или полностью утратили способность к самообслуживанию, страдают тяжелыми заболеваниями.

При Отделении срочного социального обслуживания работает Мобильная социальная служба, которая оказывает неотложную помощь разового характера гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию и остро нуждающимся в социальной поддержке, например, больным сахарным диабетом.

Сейчас в ТЦСО «Ярославский» думают над расширением площадей. А поскольку задача эта крайне непростая, пока используют по максимуму и оптимизируют всё имеющееся пространство. В Центре придерживаются такого подхода – для людей, которые испытывают трудности с передвижением, а среди инвалидов таких большинство, нужно организовывать получение комплексных услуг в одном месте и делать его удобным для посещения. Естественно, в рамках возможностей учреждения.

Инна НИКИТЕНКО

Фото автора

Отделение социальной реабилитации инвалидов
Телефон: 8 (499) 188-76-90

Справочный телефон ТЦСО «Ярославский»:
8 (499) 188-56-05

Отделение социально-медицинского обслуживания
Телефон: 8 (499) 188-76-90

Отделение срочного социального обслуживания
Телефон: 8 (499) 188-66-69

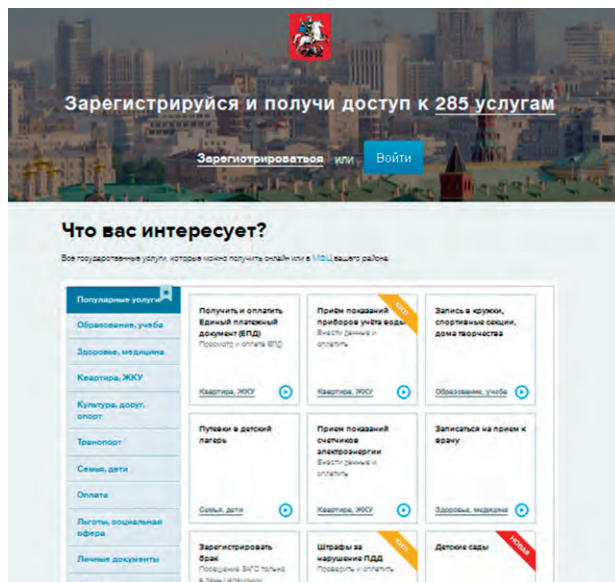
Мобильная социальная служба
Телефон: 8 (499) 181-16-23

НОВЫЕ ВЫПЛАТЫ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

С прошлого года работает Портал государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы, через который можно оформить получение той или иной социальной выплаты в электронном виде.

В дополнение к имеющимся в сфере социальной защиты двадцати услугам, касающимся выплат семьям с детьми, с 25 июня 2014 года открыт доступ к следующим семи государственным услугам для пенсионеров и других категорий граждан:

1. Назначение и предоставление региональной социальной доплаты неработающим пенсионерам;
2. Предоставление ежемесячной городской денежной выплаты;
3. Предоставление ежемесячной денежной компенсации на оплату услуг местной телефонной связи одиноким пенсионерам и семьям, состоящим только из пенсионеров;
4. Предоставление ежемесячной денежной компенсации на оплату услуг местной телефонной связи отдельным категориям граждан – абонентам телефонной сети;
5. Предоставление городских мер социальной поддержки в денежном выражении либо в виде социальных услуг;
6. Постановка отдельных льготных категорий граждан, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учет для получения бесплатной санаторно-курорт-



ной путевки в соответствии с нормативными правовыми актами города Москвы;

7. Постановка федеральных льготных категорий граждан, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учет для получения бесплатной санаторно-курортной путевки.

Для подачи заявления в электронном виде заявителю необходимо зарегистрироваться на Портале www.pgu.mos.ru, выбрать нужную государственную услугу и заполнить интерактивное заявление.

В любом управлении социальной защиты населения окажут помощь в оформлении необходимых электронных услуг.

За более подробной информацией можно обратиться на круглосуточную горячую линию Департамента социальной защиты населения города Москвы: +7(495)6231059, +7(495)6231060 (www.dszn.ru, e-mail: dszn@dszn.ru).

Перечень государственных услуг Департамента социальной защиты населения города Москвы, предоставляемых в электронном виде

1. Информирование о факте получения, неполучения, о размере пособий, компенсаций и других социальных выплат.

2. Подача заявления о праве на государственную социальную стипендию для малообеспеченных студентов.

3. Назначение и предоставление единовременного пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях города Москвы в срок до 20 недель беременности.

4. Выплата денежных средств на содержание ребенка, переданного под опеку (попечительство).

5. Оформление и выдача удостоверения многодетной семьи города Москвы и его дубликата.

6. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты потерявшим кормильца детям-инвалидам в возрасте до 18 лет и инвалидам с детства в возрасте до 23 лет.

7. Назначение и предоставление единовременной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) ребенка.

8. Назначение и предоставление дополнительно единовременного пособия в связи с рождением ребенка молодым семьям.

9. Назначение и предоставление единовременной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с рождением одновременно трех и более детей.

10. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни многодетным семьям.

11. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на приобретение товаров детского ассортимента многодетным семьям.

12. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги многодетным семьям.

13. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты за пользование телефоном многодетным семьям.

14. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты семьям, имеющим десять и более детей.

15. Назначение и предоставление ежегодной компенсационной выплаты на приобретение ком-

плекта детской одежды для посещения занятий на период обучения.

16. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни отдельным категориям семей с детьми.

17. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей в возрасте до 3-х лет.

18. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты неработающему лицу, занятому уходом за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет.

19. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на ребенка в возрасте до 18 лет, проживающего в семье, в которой оба или единственный родитель не работают и являются инвалидами 1 или 2 группы (или имеют 3 или 2 степень ограничения способности к трудовой деятельности).

20. Назначение и предоставление ежемесячного пособия на ребенка.

21. Назначение и предоставление региональной социальной доплаты неработающим пенсионерам.

22. Предоставление ежемесячной городской денежной выплаты.

23. Предоставление ежемесячной денежной компенсации на оплату услуг местной телефонной связи одиноким пенсионерам и семьям, состоящим только из пенсионеров.

24. Предоставление ежемесячной денежной компенсации на оплату услуг местной телефонной связи отдельным категориям граждан - абонентам телефонной сети.

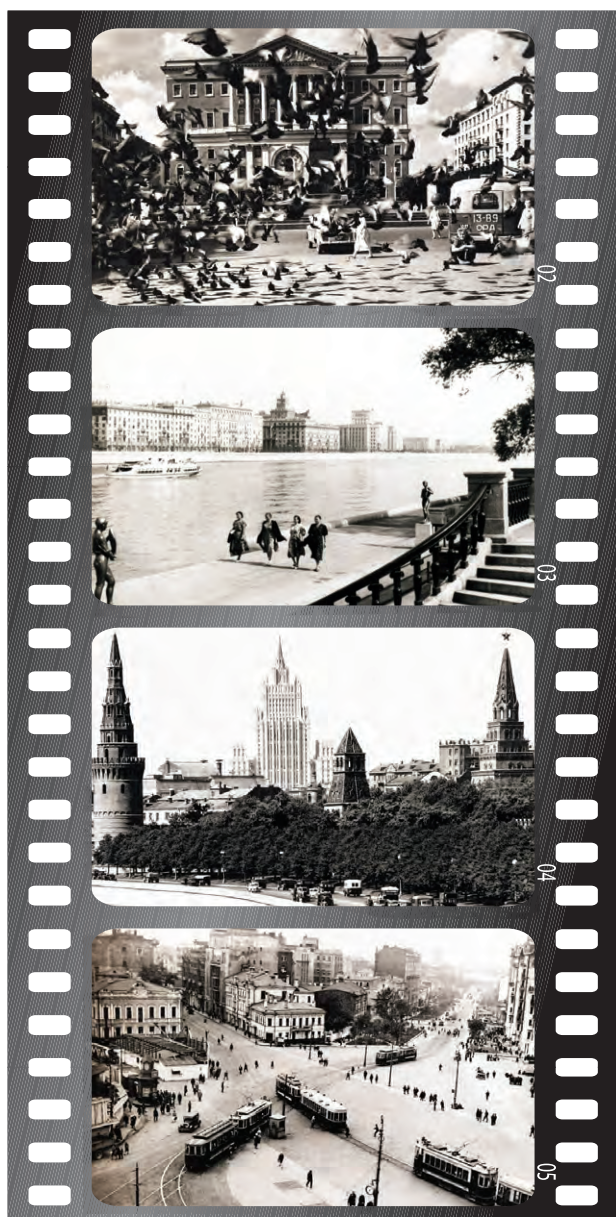
25. Предоставление городских мер социальной поддержки в денежном выражении либо в виде социальных услуг.

26. Постановка отдельных льготных категорий граждан, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учет для получения бесплатной санаторно-курортной путевки в соответствии с нормативными правовыми актами города Москвы.

27. Постановка федеральных льготных категорий граждан, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, на учет для получения бесплатной санаторно-курортной путевки.

В КАДРЕ – МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ

Желание сохранить красоту быстротечной жизни создало удивительный вид искусства – фотографию. Ее историю многие сравнивают с увлекательным романом, действие которого разворачивается в декорациях различных исторических эпох. В своем стремлении к созданию точных изображений окружающего человечество прошло долгий путь – от примитивных наскальных рисунков до современной цифровой фотографии.



ВОЗВЫШЕННО И ПАНОРАМНО

В «Путеводителе по Москве и указателе ее достопримечательностей» 1865 года отмечено: «Вся поверхность города, холмистая и неровная, представляет зрителю непрерывную живописную картину, в чем с Москвой могут сравниться только два-три города в мире. Но, желая обозреть ее всю во всей красе, должно смотреть на нее с возвышенных пунктов...».

Поклонная гора и колокольня Иван Великий, Воробьевы горы и балкон Большого Кремлевского дворца – вот места, откуда открывались сказочные виды Москвы, и потому они стали самыми популярными точками для фотосъемок.

«Первой ласточкой» в становлении и развитии жанра городского пейзажа в старой российской столице называли итальянца Джованни Бианки, который снимал достопримечательности Москвы в начале 1850-х годов.

Десять лет спустя, в 1861–1862 годах, в Москве побывали баденские подданные братья Вильгельм и Генрих Шнайдеры. Они занимались портретной и видовой съемкой, фотографировали Кремль и его окрестности. Их стереопары – дагерротипы и фотографии, оформленные в специальные футляры и снабженные оптическим устройством, имели у публики огромный успех.

В середине 1860-х годов съемку старой столицы осуществили мастера ателье «Русская фотография в Москве» и на Всероссийской этнографической выставке 1867 года произведения были отмечены золотой медалью, а владелец ателье получил вместе с наградами отзыв: «Необыкновенно удачен выбор пунктов, общая отчетливость во всех планах, редкое соблюдение воздушной перспективы».

Немного позже хозяин «Фотографического ателье Шерера и Набгольца» Мартин Шерер создал серию снимков города с галереи храма Христа Спасителя



Манежная площадь, 1930-е годы

и на 16 стеклянных пластинах запечатлел круговую панораму Москвы. Преемники Шерера бережно хранили негативные стекла и в более поздние годы использовали их при печати фотографий.

Сохранилась информация о фотографиях одного из московских ателье, которые произвели настоящую сенсацию на улицах Москвы. Объезжая город на специальной повозке, снаряженной лабораторией, они осуществляли съемку огромной камерой, используя негативы размером 24x30 см. По всей вероятности, речь шла об ателье М.П. Настюкова или работе не менее известного московского фотографа Михаила Михайловича Панова.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ РЕАЛЬНОСТИ

Историю можно изучать по фактам, именам, судьбам и датам в документах. Но нередко единственным достоверным документом о событиях в жизни людей и городов оказывается фотография.

Неповторимый образ минувшего времени становится осязаемым и осязаемым на фотографиях большого мастера.

Принято считать, что важнейшим из искусств в СССР являлось кино. Однако в 1930-е годы за пальму первенства с синемаграфом вполне могла поспорить и фотография архитектурных видов, на которую возлагались амбициозные идеологические задачи. Всевластием государства был порожден Генплан 1935 года – первая в истории градостроительства программа социально-экономического развития мегаполиса. Грандиозные цели требовали наглядного показа свершений в фотографиях, фильмах, книгах, альбомах.

В первые десятилетия Советского Союза фотографам приходилось переводить обыкновенную прозу жизни на язык героического эпоса. Объективы их фотокамер становились чудесной призмой, преобразовавшей реальность.

В обширном наследии фотоизображений Москвы заметен и узнаваем почерк Наума Самойловича Грановского (1910–1984), работы которого отличала академически строгая композиция кадра, точно найденный зрительный центр, правильно выбранное время суток для наилучшего освещения объектов, эмоциональная сдержанность.

Советская площадь в облаке летающих голубей, движение автотранспорта по улице Горького в час пик, фонтаны и скверы, виды набережных и площадей – фотографии Н.С. Грановского отражают стиль времени через людей и детали городского быта.

По его снимкам, ставшим документальным свидетельством меняющегося облика Москвы, можно проследить этапы реконструкции города в течение полувека.

Наум Грановский начал фотографировать Москву в конце 1920-х годов и потом, спустя десятилетия, он возвращался на те же площади и улицы, чтобы «задокументировать» изменения. В его фотоархиве есть Сухаревская площадь 1928 года и она же с новым названием – Колхозная – в начале 1980-х годов, Каланчёвская и Комсомольская площадь, Дорогомиловская застава и набережная Тараса Шевченко, Страстная и Пушкинская площадь.

Неутомимый труженик со штативом и увесистым фотоаппаратом – он снимал еще на стеклянные фотопластинки – Наум Грановский успевал везде: фотографировал и строящиеся объекты в центре столицы, и подмосковные деревни Тропарёво, Кузьминки, Медведково, на месте которых выросли громады городских кварталов.

ФОКУС ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Наум Грановский увлекся фотографией еще подростком, когда в тринадцать лет получил в подарок от отца «Кодак» и стал снимать, проявлять стеклянные пластины и печатать фотографии.



Улица Горького, 1934 год



Орликов переулок, 1937 год

Семья Грановских жила в городе Александрия под Днепропетровском, в коммунальной квартире, и в фотолабораторию время от времени превращались туалет и ванная комната. Соседи по коммуналке не были в восторге от того, что в ванной сохнут пластины, а туалет подолгу занят.

Шестеро детей Самуила Грановского выросли и уезжали искать лучшей доли в другие города. Наум Грановский в 16 лет отправился в Москву, где жила старшая сестра Ирина, которая вышла замуж за фотографа Соломона Тулеса, служившего в Пресс-клише ТАСС.

В 1926 году Пресс-клише ТАСС располагалось на Тверской, в правом крыле бывшего Английского клуба, позже ставшего Музеем революции. Эта организация обеспечивала снимками и клише практически всю периодику – газеты, журналы, бюллетени. В лаборатории переснимали снимки, присланные из-за рубежа. Фотокоры делали репортажи дня. Тут же печатались тиражи снимков. Здесь же сушили фотографии – около печки. Оперативную съемку отправляли в редакции в течение двух часов. Уполномоченные – две женщины, отправлялись в редакции газет с огромными портфелями, набитыми фотографиями и накладными.

Работы было много, а штат фотоотдела Пресс-клише невелик: два фотокорреспондента, два

фотолаборанта, два ученика и выпускающие. Наума Грановского взяли работать лаборантом. В его обязанности входило проявлять пластинки, печатать и сушить снимки, делать репродукции, держать в абсолютной чистоте помещение лаборатории и ходить на оперативную съемку. Работой юного провинциала все были довольны, правда, зарплату он почему-то не получал. Только через несколько месяцев он поинтересовался, почему ему не платят деньги? Оказалось, для зачисления в штат требовалась путевка с биржи труда. В стране была безработица.

На биржу стояло столько народу, что в Рахмановский переулок, где она находилась, непросто было войти. Только в мае 1927 года в его руках была долгожданная путевка с печатями, а через две недели выдали ему первую полчку – 37 рублей 20 копеек.

В те годы у профессионалов в ходу были фотоаппараты-зеркалки «ИКА», «Фохтлендер», «Контецца Неттель», «Герц Антшуц». Все аппараты снимали на стеклянные пластинки размером 9x2 см. Работа фотокорреспондента требовала немалой физической силы и выносливости. На съемку надо было нести тяжелую камеру, две дюжины кассет со стеклянными пластинками, две коробки дополнительных пластинок, мешок для перезарядки, огромный деревянный штатив, лампы для магниевой вспышки и магний. Пластинки были наперечет, материал

берегли и большое количество дублей делать было не принято. Фоторепортерская работа дала Науму Грановскому необходимые профессиональные навыки: разбираться в проблемах света и композиции, в выборе точки съемки. Отменное качество фотографий ТАСС, которые шли во все издания страны, было не роскошью, а единственно возможным условием работы.

В июне 1931 года был создан трест «Союзфото», вобравший в себя два фотоагентства – Пресс-клише ТАСС и УНИОН. При тресте работала фабрика фотопечати, расположенная на Пятницкой, 76, а начальником цеха массовой печати был назначен Наум Грановский.

Создавался монопольный, единственный на всю страну, громадный фотоконцерн по производству пропагандистских фотоподборок, открыток и фотоплакатов, клише для районной, фабрично-заводской и колхозной прессы. Трест «Союзфото» становился центром фотографической пропаганды и агитации, «фабрикой снимков» для политических компаний. Работа шла круглосуточно – в три смены. Опыт, который Наум Самойлович приобрел в юности, занимаясь репортажной съемкой, проявлением и печатью снимков, стал базой развития творческой личности. В 24 года он считался одним из лучших специалистов печатного дела в стране, и его пригласили в Государственное издательство изобразительных искусств – Изогиз. В Фотохронику ТАСС он вернется после войны. Но уже со своей любимой темой – съемкой видов Москвы.

Редактором в Изогизе работала дочь «короля московских репортеров» В.А. Гиляровского – Надежда Владимировна, общение с которой во многом помогло по-особому почувствовать и глубже познать жанр фотосъемки городских пейзажей, открывая новые возможности бесконечного совершенствования.

В 1920–1930-е годы многие мастера фотографии снимали меняющийся архитектурный облик столицы. На Всесоюзной выставке 1928 года «Советская фотография за 10 лет» было показано около тысячи работ. Именно в Изогизе началась слава Наума Грановского как выдающегося «летописца московского».

МЕДИТАЦИЯ В МГНОВЕНИИ

Городские виды Н.С. Грановского заметно отличаются от фотографий дореволюционной поры, авторы которых ориентировались на живописные эффекты. Наум Грановский более важным считал структурирование пространства и перспективу.

Высокая точка съемки, высокая линия горизонта, позволяющая дать панораму города, перспектива уходящего вдаль проспекта, строго выстроенная композиция – эти приметы творческого почерка замечательного фотохудожника заметны уже на снимках 1930-х годов. Его «Вид на Манежную площадь» был удостоен премии на конкурсе «Москва – столица

СССР», организованном «Союзфото» и газетой «Рабочая Москва».

Вот его фотовзгляд на Калужскую площадь 1931 года. Плавная линия трамвайных путей и круглая площадь, над которой возвышается храм, создают впечатление, что город словно растекается в разные стороны. Совсем иной образ проступает на снимке ЦПКиО имени М. Горького. Неторопливый, как река, спокойный, как набережная, сюжет наполнен динамикой. Четыре идущие девушки в фотокадре оказались точно посередине, между двумя скульптурами, украшающими набережную. Прогулочный теплоход на втором плане уходит в противоположном направлении. Движение уравновешено ровной линией многоэтажных домов на противоположной стороне Москвы-реки. Снимок выстроен на столкновении



Оборона Москвы, 1941 год



противоположных импульсов, а композиция его точна, как рассчитанная формула, где нет ни одного случайного элемента.

Для каждого снимка Наум Грановский составлял точно разработанный план-сценарий.

Он знал, в какой район надо ехать с утра, а в какой после полудня, чтобы солнечное освещение было именно таким, как надо. Объясняя, например, почему для съемки 1-й Мещанской выбрано время с 10.30 до 11.00, он писал: «В это время дня солнце по отношению к зданиям находится примерно под углом в 25–30°. Этот боковой скользящий свет дает наиболее выигрышную игру светотеней, выявляя архитектурные особенности зданий». Всё это он проявил для себя в результате длительных предварительных наблюдений.

Вот краткая выдержка из его графика: «1-я Мещанская улица. Съемка от 10 ч. 30 м. до 11 ч. утра с подмостков строящегося дома. Построение кадра по диагонали. 2) Крымский мост. Съемка от 12 ч. 30 м. до 13 ч. Съемка сбоку по диагонали. 3) Охотный ряд. Съемка от 17 ч. 30 м. до 18 ч. с крыши гостиницы «Националь»».

Осенью 1941-го, когда линия фронта приблизилась к Москве, Наум Грановский работал фотокорреспондентом на передовой, получил ранение. За боевые заслуги был награжден орденом Красной Звезды и медалями. После демобилизации в 1946 году он вернулся работать в Фотохронику ТАСС уже известным репортером, преданным своей любимой теме возрождения, реконструкции и строительства столицы.

Любовь Наума Грановского к «высокой» во всех смыслах съемке оказалась как нельзя к месту в 1950-е, когда началось строительство семи высотных зданий. Высокая точка съемки, открывающая панораму улиц, безукоризненно построенный кадр, в котором постоянно находилось место динамике, всегда оставались чертами его творческого стиля.

«Мы сели в его старый разбитый «Москвич». Я, естественно, таскал его сумки и штатив – знаменитый трубчатый штатив к «Лингоффу», – вспоминал ученик Н.С. Грановского, фоторепортер ТАСС Валерий Христофоров. – Он ставил «Лингофф» на штатив и начинал смотреть... облака. Мог сказать: «Смотри, вон то облачко минут через двадцать будет над звездой Спасской башни. Это придаст динамизм кадру». Момент движения дыма, облака, волны он очень ценил. У него есть фото Фрунзенской набережной, где на переднем плане – волна. Он любил такие нюансы. Грановский был даже не фоторепортером. Он был прежде всего фотохудожником».

Москва начала и середины XX века у Наума Грановского монументальна, величественна и масштабна.

Снимки выдающегося мастера признаны классикой фотолетописи столицы.

Елизавета ОБОЛЕНСКАЯ